



MAISON *des* HABITANTS

LA SALVETAT SAINT-GILLES



VACANCES DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 12 AU
VENDREDI 25 AVRIL



grandouesttoulousain.fr



SPECTACLE



Centre de Loisirs du Cézéro

Familles avec enfants
1 à 7 ans

"LA COULEUR DES ÉMOTIONS" de la Cie La fabrique des rêves

SAMEDI 12 AVRIL à 10H30 Durée : 35 min

SUR INSCRIPTION

Aujourd'hui c'est le bazar ! Tout est sens dessus dessous. Couleurs et émotions sont éparpillées. Pour retrouver son équilibre, il va falloir ranger tout ça !



Planning du 14 au 18 avril

Mardi
15

TRICOTAGE ET PAPOTAGE Entre 10h et 12h

ENTRÉE LIBRE

Un temps convivial pour apprendre, partager des astuces, échanger et créer des pièces uniques - Découverte du crochet.

Animé par Nicole & Martine

Adultes

REPAS PARTAGÉ De 12h à 13h30

Chacun apporte un plat salé ou sucré à partager.

SUR INSCRIPTION

Adultes

Mercredi
16

PARENTS-ENFANTS De 10h à 11h30

Marionnettes et table ronde petit spectacle et discussion autour du lien d'attachement et de la séparation

SUR INSCRIPTION

Familles avec enfants
0-3 ans

CHANT De 14h30 à 15h30



Venez chanter autour du répertoire de Claude Nougaro.

SUR INSCRIPTION

Adultes

LA PARENTHÈSE Entre 14h30 et 17h30

ENTRÉE LIBRE

Cet espace est pensé pour vous. Venez selon vos envies et vos disponibilités, à l'heure que vous voulez, boire un café/thé, échanger, jouer ou laisser libre cours à votre créativité.

Venir en famille →

Un espace de jeux adapté aux enfants - des jeux de société - un espace de coloriage et du matériel créatif à disposition, des histoires à raconter.

Tout public

Jeudi
17

SORTIE "FORÊT DE BOUCONNE"

10h - Balade et chasse aux œufs

12h - Suivi d'une omelette à déguster à la MDH (pour ceux qui le souhaitent)

Après avoir retrouvé tous les œufs, nous préparerons et dégusterons une délicieuse omelette et du pain perdu.

RDV à 10h à la base de loisirs de Bouconne (parking du mini-golf)

SUR INSCRIPTION

Tout public

Vendredi
18

LA PAUSE LECTURE

De 10h à 12h

SUR INSCRIPTION 

Adultes 

Venez partager vos coups de cœur et prendre de nouvelles idées de lecture. Tout cela dans une ambiance conviviale autour d'une boisson chaude.

JARDINAGE

Entre 10h et 12h

ENTRÉE LIBRE 

Tout public 



Préparons le printemps : Venez participer à l'aménagement et l'embellissement de la cour de la Maison des Habitants.

Vous pouvez apporter vos boutures et plants.

Planning du 21 au 25 avril

Mardi
22

PARENTS-ENFANTS

Entre 10h et 11h30

ESPACE MOTRICITÉ

ENTRÉE LIBRE 



Familles avec enfants
0-5 ans

Un espace de libre exploration avec jeux d'équilibre, tapis et modules de motricité. Venez vous amuser en famille.

Mercredi
23

ATELIER CUISINE PARENTS-ENFANTS

BATCH COOKING

De 10h à 13h

SUR INSCRIPTION 

Familles avec enfants
+ 3 ans

Découvrez une façon simple et efficace de préparer ses repas de la semaine !
=> Suivi d'une dégustation.

PEINTURE SUR CÉRAMIQUE

De 14h à 16h

Atelier créatif animé par Sylvie, de Pot'nCo.
Mains gauches bienvenues !

SUR INSCRIPTION 

60 ans et + 

LA PARENTHÈSE

Entre 14h30 et 17h30

ENTRÉE LIBRE 

Tout public 

Cet espace est pensé pour vous. Venez selon vos envies et vos disponibilités, à l'heure que vous voulez, boire un café/thé, échanger, jouer ou laisser libre cours à votre créativité.

Venir en famille



Un espace de jeux adapté aux enfants - des jeux de société - un espace de coloriage et du matériel créatif à disposition, des histoires à raconter.

Jeudi
24

ATELIER CUISINE PARENTS-ENFANTS

RÉALISER SES GOÛTERS FAIT MAISON

De 14h30 à 16h30

SUR INSCRIPTION 

Familles avec enfants
+ 3 ans

Pas la peine d'être grand, et encore moins cuisinier, pour faire son goûter !

Les permanences

NUMÉRIQUE

Animé par Pascal, Conseiller Numérique

Rendez-vous individuels

MARDI 22 AVRIL 9H - 10H - 11H ET 14H - 5H

Atelier collectif

MARDI 15 AVRIL De 14H À 15H30

Sensibilisation cybersécurité: Pour apprendre à réagir face aux situations, menaces, risques et utiliser sereinement internet.



SUR INSCRIPTION



INCLUSION NUMÉRIQUE - ACCÈS AUX DROITS

Animé par Laure, Conseillère Numérique Croix Rouge

LUNDI 14 AVRIL De 9H30 À 12H

Faire ses démarches en ligne, utiliser sa boîte mails, bien utiliser son smartphone, etc.

 **CROIX-ROUGE FRANÇAISE**



SUR INSCRIPTION



MAISON DES HABITANTS DE LA SALVETAT SAINT-GILLES



HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI : **MATIN SUR RDV** & 14H-17H30

MARDI : 9H-12H

MERCREDI : 9H-12H & 14H-18H

JEUDI : 9H-12H & 14H-17H30

VENDREDI : **MATIN SUR RDV**



ADHÉSION

HABITANTS DU GRAND OUEST TOULOUSAIN :

QF < 500€ = 5€ OU QF > 500€ = 10€

EXTÉRIEURS :

QF < 500€ = 10€ OU QF > 500€ = 20€



CONTACT :

 Rue Frédéric-Chopin, 31880 La Salvetat Saint-Gilles

 05 34 52 70 96

 mdh-lasalvetatsaintgilles@grandouesttoulousain.fr

