

SEPTEMBRE 2024

# Vivre à La Salvetat

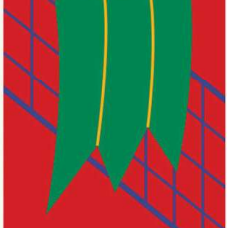
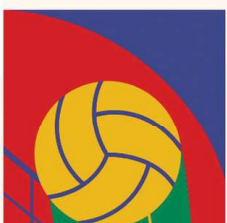
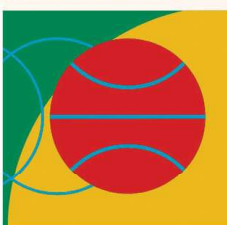


NUMÉRO

42

LE MAGAZINE D'INFORMATION DE LA SALVETAT SAINT-GILLES

## FORUM DES ASSOS ET DE LA VIE LOCALE



**SAMEDI 7 SEPTEMBRE**  
**10H30 - 17H00**  
**ESPACE BORIS VIAN**  
**LA SALVETAT SAINT-GILLES**

## Spécial Associations

SEPTEMBRE 2024

# Septembre

## AGENDA 2024

### Vendredi 6 et Samedi 7

#### LA GUINGUETTE DU CHÂTEAU

Parc du château, de 19 h 30 à 23 h 00

Proposée par l'association La Guinguette du Château et la Municipalité

### Samedi 7

#### FORUM DES ASSOCIATIONS ET DE LA VIE LOCALE

Espace Boris Vian, de 10h30 à 17h00

Proposé par la Municipalité

### Vendredi 13 et Samedi 14

#### LA GUINGUETTE DU CHÂTEAU

Parc du Château, de 19 h 30 à 23 h 00

Proposée par l'association La Guinguette du Château et la Municipalité

### Vendredi 20

#### LA GUINGUETTE DU CHÂTEAU

Parc du château, de 19 h 30 à 23 h 00

Proposée par l'association La Guinguette du Château et la Municipalité

#### SOIRÉE COUNTRY

Espace Boris Vian, 21 h 00

Proposée par la MJC Le Caméléon

### Samedi 21 et Dimanche 22

#### MÉDIÉVALES 2024

#### JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Parc du Château

Proposées par la Municipalité

### Samedi 28

#### SPECTACLE « Un simple froncement de sourcil »

Salle Boris Vian, 21 h 00

Proposé par la Compagnie de l'Olive

### Dimanche 29

#### THÉ DANSANT

Espace Boris Vian, 14 h 30

Proposé par le Club de l'amitié

#### DIRECTEUR DE PUBLICATION

M. François ARDERIU.

#### COMITÉ DE RÉDACTION

Elsa FERREIRA, Marie-France SALAS

et les membres de la Commission Communication :

Joël BAROIS, Franck COURADETTE,

Monique GAMBLIN, Alain LUMEAU, Léa DRAGNE,

Monique FALIERES.

Parution : Août 2024

#### CRÉDITS PHOTOS

Mairie de la Salvetat Saint-Gilles

www.fotolia.com

#### CRÉATION ET IMPRESSION

Microsophia



### SOLIDARITÉ

- 3 ADMR
- 3 Comité Alexis Danan
- 4 Atout-Cœur
- 4 La Fée Bleue
- 5 La grande marche de Sophie
- 5 Secours Populaire Français

### ENFANCE JEUNESSE

- 6 CAJ
- 7 Le CLAS
- 7 Le service Enfance L.E.C GS
- 8 MC² - Association de parents d'élèves Marie Curie & Condorcet
- 8 Le L.E.C GS

### CULTURE

- 9 La Beluga Salvetana
- 9 Bibliothèque G. Sand
- 10 Comité des Festivités
- 10 Atelier Jeune Théâtre
- 11 La Compagnie de l'Olive
- 11 La Guinguette du Château
- 11 École de musique de La Salvetat Saint-Gilles
- 12 MJC Le Caméléon
- 12 La Ludothèque « Jeux dé en bulles »
- 13 École Muzic'All
- 13 Les Ork'N Azes
- 13 Association Salvetat Danse

### SPORT

- 14 Aïkido Traditionnel
- 14 Cyclo Salvetain
- 14 ASAMV - Viet Vo Dao
- 15 Gym Arts Martiaux Salvetain
- 15 Handball Club La Salvetat
- 16 Taekwondo
- 16 Ouest Toulousain Basket (OTB)
- 17 SIDE by SIDE running
- 17 Association Soleveil
- 18 Voyageurs Salvetains
- 18 La Voie du Yoga

### LOISIRS

- 19 Le Club de l'Amitié
- 20 Association Traits & Couleurs
- 20 Loisirs Rencontres Réflexions

### MÉMOIRE

- 21 ANACR
- 21 Souvenir Français
- 22 USSAC

### ASSOCIATIONS DIVERSES

- 22 Paroisse

### SERVICES PUBLICS

- 23 Vie locale



1<sup>er</sup> réseau national  
et associatif de  
service à la personne

## Besoin d'une aide à votre domicile ou dans vos locaux professionnels ? L'ADMR vous aide.

Depuis plus de 40 ans, l'association **SAAD ADMR LE FOUSSERET, Antenne Bouconne** (Association loi de 1901) propose ses services à la population des communes de Lévigat, Las-serre-Pradère, Sainte-Livrade, Méren-vielle, Le Castéra, Léguevin, La Salvétat Saint-Gilles, Brax, Pibrac, Colomiers, Mondonville.

Certifiée AFNOR pour l'ensemble de son activité SAD et SSIAD (Service d'Aide à domicile, et Service Soins Infirmiers à Domicile), elle reste attachée à son cœur de métier et est fière d'être reconnue pour la qualité de ses services. **Nos 2 services vous accueillent à la même adresse.**

**Le Service d'Aide à Domicile (SAAD)** apporte un panel de services permettant de répondre aux besoins de chacun et intervient après évaluation des besoins auprès des :

- Personnes âgées
- Personnes en situation de Handicap
- Familles (Naissance, Maladie)
- Garde d'enfants (périscolaire)
- Couples (ménage-repassage)
- Ménage des domiciles vacants (fin de location, biens immobiliers à la vente)
- Ménage de locaux professionnels (professions libérales, personnes morales, collectivités)
- Certaines aides peuvent être cofinancées par le Conseil Départemental (APA, PCH...), les caisses de retraite, les mutuelles, la CAF, les CE des grandes entreprises via des CESU ou e-Cesu...

**Le SSIAD de la Save au Courbet** (SSIAD) est destiné aux personnes âgées malades ou dépendantes et aux personnes en situation de handicap.

Il intervient sur prescription médicale, uniquement, pour accomplir les actes essentiels de la vie tels que les toilettes ou les soins de nursing. Il prévient, retarde la dégradation de l'état de santé.

Les soins sont prodigués par des aides-soignantes, à domicile, sous la responsabilité de l'infirmière coordinatrice.

En cas de soins infirmiers, le patient peut : soit bénéficier des soins des infirmiers du service, soit conserver son cabinet infirmier libéral habituel avec lequel une convention sera signée.

### CONTACT

Tél. 05 61 06 83 21

[admr.saad.bouconne@fed31.admr.org](mailto:admr.saad.bouconne@fed31.admr.org)

### Siège social

4 route de Léguevin - 31820 Pibrac

### IMPORTANT

**Crédit d'impôt à hauteur de 50 % des sommes versées** (sauf pour les professionnels et les personnes morales qui insèrent la dépense dans leurs frais professionnels)

**L'ADMR près de chez vous recrute !**  
Infirmière, Aide soignant, Aide à Domicile, Auxiliaire de Vie Sociale

**SAAD de Le Fousseret Antenne Bouconne**  
4 Route de Léguevin - 31820 PIBRAC  
05.61.06.83.21  
[admr.saad.bouconne@fed31.admr.org](mailto:admr.saad.bouconne@fed31.admr.org)

**SSIAD «La Save au Courbet»**  
4 Route de Léguevin - 31820 PIBRAC  
05.61.85.06.78  
[admr.ssiad.bouconne@fed31.admr.org](mailto:admr.ssiad.bouconne@fed31.admr.org)

## Comité Alexis DANAN de TOULOUSE pour la protection de l'enfance

Le comité de Toulouse a été créé en 1993. Il est rattaché à une fédération nationale qui est la plus ancienne fédération de protection de l'enfance puisqu'elle a été fondée en 1936 par Alexis Danan. Il était journaliste grand reporter à Paris Soir et il a été le premier à dénoncer la maltraitance faite aux enfants. On lui doit la fermeture de maisons de correction (Métray, Belle Île en Mer...). La fédération travaille en relation avec les ministères pour faire avancer les lois sur la protection de l'enfance.

Le comité accueille toute personne qui le sollicite pour des situations d'enfants en danger ou en risque de l'être. Il propose une écoute et un accompagnement. Après évaluation avec la psychologue du comité, et en respectant l'anonymat de la

personne qui l'informe, il peut être amené à transmettre une situation à la CRIP (Cellule de Recueil d'Informations Préoccupantes) du Conseil Départemental qui a en charge la protection de l'enfance du département.

Il propose également des actions d'information et de prévention auprès des enfants et des équipes pédagogiques. Cette année, le comité a assuré une dizaine d'interventions auprès des élèves CM1/CM2 de l'école Les 3 chênes à La Salvétat Saint-Gilles dans le cadre de l'ALAE, autour des droits de l'enfant et des responsabilités.

Les bénévoles, en fonction de leurs compétences ou de leurs affinités, peuvent s'investir dans le suivi des cas de maltraitance ou dans le fonctionnement de l'association.

**Si vous souhaitez rejoindre notre équipe, n'hésitez pas à nous contacter :**

**Comité Alexis Danan de Toulouse pour la protection de l'enfance**  
**Maison des Associations**

3 place Frédéric Mistral  
31830 Plaisance du Touch

**Adresse postale :** Mairie – rue  
Maubec 31830 Plaisance du Touch

**Horaires permanences :**  
le lundi de 14 h 30 à 17 h

### CONTACT

Maryvonne Rigolet, Présidente

Tél. 06 63 14 91 59

[alexis.danan31@gmail.com](mailto:alexis.danan31@gmail.com)

[www.alexisdanan.toulouse.com](http://www.alexisdanan.toulouse.com)

[pouirlaprotectiondelenfance.com](http://pouirlaprotectiondelenfance.com)





## ATOUT-CŒUR Salvetat

Créée en 1992, l'Association « ATOUT-CŒUR » est une association à but non lucratif (loi 1901).

Elle a pour but de :

- Créer un réseau de solidarité entre les habitants de la commune.
- Faciliter l'intégration des nouveaux arrivants ou des personnes isolées.
- Subvenir aux besoins des familles en difficulté temporaire.



Grâce à l'aide de la banque alimentaire de Midi-Pyrénées, de l'Intermarché de St-Lys et de la Mairie de La Salvetat Saint-Gilles, nous avons distribué, en 2023 : 34.37 tonnes de produits pour 45 familles soit 132 personnes.

### Activités régulières, toute l'année :

- Les **mardis matin** : approvisionnement à l'Intermarché de St-Lys.
- Les **mardis midi** : Approvisionnement à la Banque Alimentaire et Préparation des colis alimentaires par les bénévoles.
- Les **mardis après midi** de 15 h à 17 h :
  - Accueil des personnes
  - Distribution des colis alimentaires
  - Réception et distribution de dons de vêtements



Si vous connaissez des difficultés passagères ou si vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles, vous pouvez nous rejoindre.

### Activités ponctuelles :

- **Vide greniers** une année sur 2, le dimanche de Pentecôte.
- 1 fois par an, **collecte alimentaire** à Intermarché pour la Banque Alimentaire.
- **Aides financières** pour que les enfants puissent participer aux activités proposées par les centres aérés, colonies de vacances, classes vertes, sorties diverses.
- Certaines associations salvetaines nous permettent de proposer gratuitement des **activités destinées à nos bénéficiaires**.
- **Participation** de l'association aux **festivités** de La Salvetat Saint-Gilles : journées du patrimoine, marché de Noël (buvette, saucisses frites, sandwiches, etc.).
- **Achat des tickets** pour aller au **cinéma Écran 7** à La Salvetat Saint-Gilles ainsi que des tickets pour la **piscine** de Plaisance du Touch, distribués gratuitement à nos familles bénéficiaires.

### CONTACT

#### Local Atout Cœur

Rue Frédéric Chopin

Tél. 05 61 06 54 52

**Le mardi uniquement** de 14 h à 17 h

**Robert AUDOUY**

**Président : 06 89 94 20 90**



### Missions d'accompagnement

Pour la dixième année, La Fée Bleue, association laïque et apolitique implantée depuis 2014 à La Salvetat Saint-Gilles, poursuivra ses missions d'accompagnement en répondant à toute famille en demande d'aide pour son enfant.

L'association accompagne les parents qui ont un enfant en difficulté et/ou en situation de handicap à travers des permanences administratives (sur RDV). Fidèle à ses valeurs de respect et de bienveillance, elle œuvre pour ouvrir des horizons offrant une place à la différence, à la singularité.

Elle organise régulièrement, pour les enfants et leurs parents adhérents, différents ateliers qui contribuent à établir une dynamique en tissant des liens de confiance, de solidarité, enrichissant aussi les relations entre les adultes qui se sentent moins isolés.

Le travail collaboratif avec les différentes instances officielles (MDPH, CAF, CPAM) se poursuit et permet une totale compréhension et reconnaissance de notre mission associative inscrite dans un état d'esprit de médiation.

Entièrement financées par les adhésions, les dons et les subventions, les actions de l'association se poursuivront cette année grâce à l'énergie et au dévouement des membres du C.A. (100 % bénévoles). N'hésitez pas à venir découvrir La Fée Bleue, à faire des propositions ou simplement soutenir les valeurs de notre association.

### CONTACT

Tél. 06 44 01 34 66

associationlafeebleue@gmail.com

Facebook : Association La Fée Bleue

### AGENDA

Assemblée Générale

**lundi 30 Septembre à 20h00**

Salle Godeau

2 Rue des Bouleaux

31880 La Salvetat Saint-Gilles







**Fibromyalgie SOS** est une association nationale agréée par le Ministère de la Santé depuis 2014 qui a pour but d'informer, soutenir, aider les personnes atteintes de fibromyalgie et leur entourage. Elle sensibilise aux problèmes posés par la fibromyalgie et aide la recherche médicale.

[www.fibromyalgiesos.fr](http://www.fibromyalgiesos.fr)

Je m'appelle **Lucie Bonnay**, j'ai 46 ans et j'habite à La Salvetat Saint-Gilles. Je souffre de spondylarthrite ankylosante et de fibromyalgie. Après 7 années de douleurs lombaires insupportables, une opération du dos m'a permis de remarcher presque sans douleur.

J'ai alors décidé de relever un défi sportif pour montrer à mon fils que tout est possible et pour donner espoir aux autres malades qu'il faut se mettre en mouvement pour aller mieux.

J'ai donc parcouru plus de 100 km à pied entre Toulouse et Carcassonne, en septembre 2023, **pour sensibiliser la population aux maladies invisibles**. Ce fut une expérience sportive incroyable mais avant tout une vraie aventure humaine !

L'engouement généré par ce 1<sup>er</sup> défi sportif, largement relayé par les médias, me motive à poursuivre cette aventure le long du Canal du Midi, **en septembre 2024 entre Carcassonne et Agde, soit 130 km, pour continuer la sensibilisation du handicap invisible**.

Grâce à la puissance des réseaux sociaux, j'ai trouvé un accompagnateur qui va assurer un soutien logistique local sur une partie du parcours. À ce jour, **je cherche toujours une personne** pour m'accompagner en camping-car ou van

aménagé pour les 4 premiers jours de ma marche, **dès le 16 septembre 2024 à Carcassonne**.

Je fais donc un appel à la population locale pour m'aider à concrétiser mon projet !

#### Mais en quoi ça consiste exactement ?

- Transporter mes affaires personnelles, mes médicaments et mes petits appareillages de soins,
- Préparer le repas du midi, le soir on cuisine ensemble,
- Assurer les transferts pour m'amener et me récupérer sur le canal du Midi et sur mon site d'hébergement puis me conduire chez le kiné.

Tous les frais (essence, repas et emplacement campings) seront pris en charge pendant toute la durée du parcours.

La cagnotte en ligne permet de financer les supports de communication pour assurer la sensibilisation sur le parcours (flyers, cartes de visite, signalétiques) et peut-être aussi quelques nuits d'hébergement.

Le solde sera reversé à la recherche médicale pour financer des travaux de recherche de l'INSERM.

Cette année, le don est déductible de vos impôts alors n'hésitez pas à faire une Bonne Action.

<https://www.alvarum.com/luciebonnay>

L'année dernière, j'ai récolté **plus de 2 000 €** de fonds grâce à 73 donateurs et j'ai pu reverser 700 € à l'association Fibromyalgie SOS. Faisons mieux cette année !!!

J'ai la chance de pouvoir compter sur un sponsor de taille. **Les Grands Thermes de Bagnères de Bigorre** m'ont proposé de financer l'achat de mon matériel sportif et me soutiennent dans cette aventure.

Pour l'hébergement, je cherche des gens domiciliés dans mon secteur de marche, entre Carcassonne et Agde, sensibles à ma cause et prêts à faire partie de mon aventure en m'offrant l'hospitalité.

Et je serai heureuse de pouvoir faire un bout de chemin avec vous si quelques kilomètres vous tentent.

**Retrouvez** mes réseaux sociaux, mon flyer et tous les articles de presse (écrite, radio, vidéo) sur [https://linktr.ee/La\\_Grande\\_Marche\\_de\\_Lucie](https://linktr.ee/La_Grande_Marche_de_Lucie)

Merci d'avance de contribuer à la réussite de ce 2<sup>ème</sup> défi sportif !



## Secours Populaire Français

### La Rentrée du Secours Populaire

Après ce bel été, les bénévoles du Secours Populaire seront présents :

► **SAMEDI 7 SEPTEMBRE** : Forum des associations

► **DIMANCHE 22 SEPTEMBRE** : bar et repas de la Journée du Patrimoine

► **SAMEDI 12 OCTOBRE** : Braderie Place Jean Ferrat

► Participation au **MARCHÉ DE NOËL**

#### CONTACT

**Mme De Aguirre Martine**  
**Secours Populaire Français**  
**Antenne La Salvetat Saint-Gilles**  
Tél. 09 50 20 07 79  
[salvetat.saint.gilles@spf31.org](mailto:salvetat.saint.gilles@spf31.org)  
[secourspopulaire.fr](http://secourspopulaire.fr)



Depuis septembre 2015, la Mairie de La Salvetat Saint-Gilles confie la gestion du Centre d'Animation Jeunesse (CAJ) à l'association Loisirs Education & Citoyenneté Grand Sud.

Le CAJ est un Accueil Collectif à Caractère Éducatif de Mineurs (ACCEM) déclaré auprès de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS).

Sa vocation est de participer à l'éducation des jeunes en proposant des animations de loisirs, choisies par et avec les jeunes, et en participant à des ateliers, des animations, des sorties, des séjours culturels, éducatifs et sportifs.

Grâce à ses variétés de propositions, les jeunes apprennent les règles de la vie en collectivité et l'acceptation des différences.

L'équipe, composée d'animateurs diplômés, les amène à s'impliquer dans l'organisation de leurs loisirs afin qu'ils développent des compétences pour rentrer progressivement dans le monde des adultes.

## L'ÉQUIPE EN IMAGE

Redoine AYACHE – Directeur Jeunesse.  
Lara NEVEUX - Animatrice jeunesse et Promeneur du net.

Poste à pourvoir- Directeur adjoint / éducateur spécialisé.

Durant les vacances scolaires :

2 animatrices sont présentes.

Meredith GLEYZES – Animatrice.

Justine DROUYER – Animatrice.

## LES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS DU CAJ

Le CAJ donne également de nombreuses opportunités de participer à la vie locale pour favoriser l'implication citoyenne



## Centre d'Animation Jeunesse

des jeunes : Festival de cultures urbaines, tremplin musical, organisation de chantiers jeunes, journée patrimoine...

Les jeunes adhérents ont ainsi la possibilité d'agir en citoyen dans leur commune.

Ouvert aux jeunes de 11 à 25 ans, le CAJ leur propose un accompagnement dans la mise en place et la réalisation de leurs projets personnels.

L'équipe du CAJ reste disponible et à leur écoute pour les accompagner dans leurs démarches.

Le CAJ est un lieu d'accès à une diversité d'activités manuelles, de loisirs, de lecture, de jeux vidéo, de jeux de société, etc. Il se situe près de la salle Boris Vian, et d'un city, ce qui favorise les moments de jeux entre jeunes. C'est un lieu de repère pour les jeunes.

Le CAJ propose un accueil libre entre les semaines scolaires et les semaines de vacances.

### • L'Accueil de Loisirs Associé au Collège

Afin de s'inscrire en complémentarité éducative avec les temps scolaires et hors temps scolaires, du mardi au vendredi, l'équipe du CAJ anime des ateliers dans et en partenariat avec le collège Galilée. Il propose des projets permettant d'aborder des questions de prévention, du bien-être au collège, de l'inclusion.

L'équipe propose également des espaces jeux de société et foyer baby-foot, pour venir se retrouver et partager des moments ludiques et de détente.

• Le CAJ met en place des temps de rencontre avec les jeunes majeurs, notamment pour développer des liens et co-construire des projets d'actions répondant à leurs besoins avec les services et partenaires de la commune.

• En lien avec les fonctions de l'éducateur spécialisé, le CAJ met en place des actions de prévention en direction des **16-25 ans** : accompagnement, conseil et écoute.



• Le dispositif « **Hors les murs** » permet une présence éducative sur les lieux publics de la ville, les mardis et les jeudis entre 17h00 et 19h00 en période scolaire. N'hésitez pas à venir à notre rencontre, nous proposons des jeux sportifs ou de société.

• Le **Pass-âge**, est un dispositif dédié aux **9-13 ans**. En effet, nous accueillons, sur une durée déterminée, les jeunes entre 7 h 30 et 18 h 30 et nous proposons une organisation adaptée à ce public : activités programmées, repas compris, temps d'autonomie, etc.

Ce dispositif permet la transmission de valeurs éducatives entre « jeunes et grands », dans le plaisir d'être ensemble, et de faire valoir des principes fondateurs de l'éducation populaire.

• Le chantier **Ville.Vie.Vacances** est un dispositif permettant aux jeunes d'expérimenter les réalités d'une situation de travail dans des conditions éducatives. Ce dispositif est porté par l'état, la CAF et le CD31. En contrepartie de leur participation, les jeunes obtiennent une bourse loisirs, utilisable sur les activités proposées par le CAJ.

Prochain projet : **la rénovation de la cuisine du CAJ.**

• Le staff CAJ est un tout nouveau dispositif. Il permet d'impliquer les jeunes sur les événements de la ville avec une équipe de jeunes bénévoles.





## Le CLAS

### Un Tremplin vers l'Épanouissement Scolaire

#### UN « PROMENEUR DU NET » AU CAJ

Afin d'adapter ses méthodes d'animation aux pratiques des jeunes et de « rester en lien avec les jeunes dans la rue numérique », le CAJ a soumis sa candidature au dispositif « Promeneur du Net » organisé par la Caisse nationale d'Allocations Familiales.

Inspiré d'initiatives développées dans le nord de l'Europe, ce dispositif a été étendu à l'ensemble du territoire national en 2016. Il s'adresse aux jeunes âgés de 11 à 25 ans et répond à trois objectifs :

- Organiser une présence éducative sur Internet, en particulier sur les réseaux sociaux (orienter, conseiller, écouter).
- Accompagner des projets collectifs, via les outils numériques, et soutenir la création collective de contenus (vidéo, web radio...) avec et pour les jeunes.
- Mettre en place des espaces de parole et d'échanges sur Internet.

**Lara**, animatrice au CAJ de La Salvetat Saint-Gilles, a intégré le réseau des 70 promeneurs du Net de la Haute-Garonne. Elle relaye le travail éducatif mené au CAJ, tout au long de l'année, sur les réseaux sociaux (Snapchat, Instagram...).

En entrant en relation ou en maintenant le lien avec les jeunes sur Internet, Lara propose d'autres types de projets en ligne ou des événements adaptés aux pratiques des jeunes.

En tant que promeneur du Net, elle participe à un plan de formation menant à une expertise sur les pratiques numériques, et bénéficie d'un équipement numérique adapté à sa mission. Ce dispositif permet d'élargir le nombre de jeunes touchés par le CAJ et de faciliter le lien physique vers l'ensemble des acteurs socio-éducatifs de La Salvetat Saint-Gilles : CCAS, Centre Social, MDS, vie associative locale...

#### CONTACT

##### Centre d'Animation Jeunesse

CAJ - Place Jean Ferrat 31880

La Salvetat Saint-Gilles

Tél. 05 61 07 14 61

[jeunesse-lasalvetatstg@lecgs.org](mailto:jeunesse-lasalvetatstg@lecgs.org)



Le Contrat d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) vise à favoriser l'épanouissement et la réussite scolaire de votre enfant. L'équipe d'accompagnateurs propose un espace où votre enfant peut bénéficier du soutien d'un professionnel qui le valorise et l'encourage à développer ses capacités, tout en cultivant une relation de confiance.

Le dispositif CLAS contribue à la prévention des difficultés familiales liées à la scolarité en offrant aux familles un accompagnement, des conseils pour suivre la scolarité de leur enfant et faciliter la communication avec l'école.

L'équipe du CLAS soutient également les familles en organisant des moments privilégiés parents/enfants. Des temps de rencontres spécifiques sont organisés pour aborder divers sujets tels que les relations familiales, la gestion des émotions, les échanges entre parents, la prévention, le sommeil, etc.

#### L'accompagnement vise principalement à aider les enfants et les familles dans :

- le désir d'apprendre et le plaisir de découvrir,
- l'organisation et la régularité du travail personnel,
- la méthodologie,
- le renforcement de la confiance de l'enfant en ses capacités de réussite,
- les relations entre les familles et l'école.

#### À QUI EST DESTINÉ LE CLAS ?

Aux enfants du CP à la 3<sup>ème</sup>. Ce service est entièrement gratuit. Les familles peuvent être orientées par les enseignants et les partenaires de la commune, ou elles peuvent contacter directement le CLAS.

#### COMMENT CELA FONCTIONNE-T-IL ?

Votre enfant est pris en charge en dehors des heures de classe par une équipe d'accompagnateurs motivés et à l'écoute, tout au long de l'année scolaire.

Des séances sont organisées pour offrir aux enfants des ressources et des outils pour les aider dans leur parcours scolaire, incluant des exercices de respiration, la gestion des émotions, la compréhension des consignes, ainsi que des activités méthodologiques et culturelles telles que des jeux de société, de la médiation animale, du théâtre, de la musique, etc.

Des moments spécifiques sont dédiés à revisiter des concepts mal compris ou à revoir des leçons à assimiler.

#### ORGANISATION

Des groupes de 8 à 12 enfants se réunissent dans différents lieux : appartement situé au-dessus de la poste pour les enfants du CP au CM2, et appartement en face du collège pour les collégiens.

Les actions sont menées en concertation avec les équipes éducatives des établissements scolaires et les familles. Le CLAS cherche à compléter les autres dispositifs de réussite scolaire, notamment l'accompagnement éducatif mis en place par les établissements scolaires.



#### CONTACT

Tél. 07 49 22 09 73

[clas-lssg@lecgs.org](mailto:clas-lssg@lecgs.org)





**MC²**  
Association  
dynamique de

parents d'élèves des écoles  
du Château d'eau

**MC², quelle est donc cette formule étrange ?** L'abréviation des écoles **Marie Curie** et **Condorcet** est la formule d'une équipe bénévole de parents d'élèves, dynamique, accueillante et motivée pour organiser des événements afin de collecter des fonds pour aider nos écoles dans le financement de sorties (Halle de la Machine, Cité de l'Espace, Ferme des Cinquante et Ferme des Balances, Parc de la Préhistoire, cinéma...) et de matériels pour nos enfants (jeux de cour, matériel art plastique et motricité, ateliers cuisine, abonnements...); mais aussi afin de créer du lien et de la convivialité avec les parents d'élèves et enfants.

L'an dernier, nous avons ainsi proposé un **petit-déjeuner** de rentrée, une **braderie** 0-16 ans, deux ventes de **madeleines Bijou**, une vente de **sapins**, un **stand au marché de Noël**, notre fameux **loto**, une vente de **crêpes** lors du carnaval, une vente de **plants de fruits, légumes et fleurs** et notre non moins fameuse **kermesse** gratuite tant appréciée de tous ! Mais pour que ces événements puissent perdurer, nous avons besoin de vous ! Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, même si vous n'avez pas beaucoup de temps : une petite participation de chacun par-ci par-là est toujours utile et bénéfique... Et on est bien évidemment également preneur de nouvelles actions ou de nouveaux projets !

Alors, vous souhaitez nous rejoindre pour proposer des idées, vous investir à fond ou juste quelques heures selon vos disponibilités, pour nous aider à collecter des fonds pour l'intérêt de nos enfants et leurs écoles, le tout dans le partage et la bonne humeur ? Ou vous voulez rester informé(es) des actualités MC² ?



## INFORMATIONS

mc2salvetat@gmail.com  
MC2salvetat



## Le L.E.C GS, service Enfance de La Salvetat Saint-Gilles

### KESAKO ???

► Des **A.L.A.E** (un par école) : sur lesquels sont accueillis vos enfants en période scolaire, le matin à partir de 7 h 30, sur la pause méridienne, et le soir, à la sortie de l'école jusqu'à 18 h 30, les lundis, mardis, jeudis et vendredis, mais aussi le mercredi matin et l'après-midi de 12 h à 18 h 30. Pour les enfants qui ne restent pas le mercredi après-midi, le déjeuner sur place est toutefois possible de 12 h 00 à 13 h 30.

► Un **A.L.S.H** (centre de loisirs), situé au 29 chemin du Cézérou qui accueille vos enfants sur toutes les périodes de vacances scolaires (excepté la dernière semaine de l'année, entre Noël et nouvel an, et 1 jour ou 2 précédant la rentrée de septembre) de 7h30 à 18h15, en journée, demi-journée avec ou sans repas. Des séjours et sorties à la journée y sont également proposés.

L'organisation de ces services et l'accueil sont assurés sur place par une équipe composée d'animateurs, directeurs adjoints, directeurs et coordinateurs, soutenus dans leurs missions par l'association **Loisirs Education & Citoyenneté Grand Sud, gestionnaire du service.**

Les équipes d'animation proposent, tout au long de l'année, des activités culturelles, sportives, artistiques, scientifiques, de bricolage, de relaxation (...). Le but est de favoriser le vivre ensemble, l'ouverture culturelle, le bien-être et l'épanouissement individuel et collectif des enfants.

Une attention particulière est également portée sur l'accueil inclusif des enfants : aménagement des espaces, outils sensoriels à disposition ...

Les activités sont menées lors des différents temps d'accueil par les équipes d'animation, en lien avec le projet pédagogique propre à chaque structure, lui-même fondé sur les valeurs de l'association et tenant compte des spécificités des projets d'écoles et du Projet Educatif de Territoire.

Des intervenants de la commune peuvent venir soutenir et enrichir ces temps d'animation : école de tennis, associations de rugby, école de musique..., et/ou des sor-



ties de proximité organisées ponctuellement, pour découvrir les ressources du territoire.

Sur le centre de loisirs, de nombreuses animations culturelles, artistiques et sportives sont proposées. Nous organisons différentes sorties dans la ville (cinéma, ballades...), dans les environs proches (Forêt de Bouconne, Bowling, Château de Merville, Halle aux machines...) ou parfois un peu plus éloignées (Walygator, Musée de l'aurignacien, Vélorail du Lauragais...).

Les enfants peuvent également partir en vacances, grâce aux séjours proposés sur l'été ou à la neige en hiver.

Les équipes de permanents et vacataires mettent tout en œuvre pour que les enfants passent d'agréables vacances entre copains.

Le **service enfance**, la **ludothèque** et le **CLAS** accordent une grande importance au bien-être des enfants et de leur famille. Ces services pourront vous accompagner dans les questions que vous vous posez ou les problématiques que vous rencontrez en tant que parent, en mettant en place des actions dans le cadre de l'accompagnement à la parentalité.

Nous sommes heureux de vous retrouver, vous et vos enfants, pour cette nouvelle année scolaire, pleine de projets, rencontres et de beaux moments à venir.

## CONTACT

centredeloisirs-lssg@lecgs.org  
Tél. 05 61 06 35 86



## La Beluga Salvetana

a 10 ans !

Voilà 10 ans que l'association œuvre avec toujours autant de passion à la diffusion et à l'enseignement de la langue et culture occitane. Deux niveaux de cours sont donnés : un niveau débutant ou « débutant plus » et un niveau confirmé.

Chez les **débutants**, on peut y apprendre, entre autres, les bases de la civilisation occitane, à lire, à écrire la forme standardisée de la langue et s'essayer à la discussion.

Chez les **confirmés**, c'est plutôt la discussion qui est privilégiée et la lecture d'œuvres contemporaines qui permettent de parfaire et améliorer les connaissances d'une langue très riche. Bien que vieille de 1000 ans, la littérature occitane est toujours vive et vivante. Elle continue de s'enrichir chaque jour de nouvelles œuvres, soit des œuvres traduites d'œuvres étrangères, soit de nouveaux écrits et récits sur notre beau pays.



Fin juin 2024, notre assemblée générale a clôturé l'année 2023-2024 suivie d'un verre de l'amitié. Une nouvelle année commence. Elle s'annonce aussi prometteuse que la précédente.

La BELUGA SALVETANA, fière de son expérience, est prête à accueillir toutes personnes ayant envie de connaître, apprendre ou réapprendre la culture des pays langue d'oc, mais aussi amener de nouvelles idées et venir enrichir un groupe déjà constitué.

Bien entendu, elle compte sur tous les anciens adhérents pour animer les cours, initier les nouveaux venus et pourquoi pas, si nous sommes assez nombreux, créer de nouvelles activités : spectacles, chorale, danse ou autres activités liées à l'Occitan.

### CONTACT

beluga.salvetana@gmail.com  
Tél. 05 61 49 17 97 - Bernard Bousquet  
Tél. 09 81 72 46 32 - Alain Mondy



## Bibliothèque George Sand

Lecture pour tous

Depuis maintenant 28 ans, notre objectif est resté le même : mettre à disposition des habitants de La Salvetat Saint-Gilles un espace dans lequel ils peuvent consulter, emprunter des livres, des documents et partager leurs expériences de lecture.

Vous trouverez un large choix :

- Pour les tout-petits : des albums, livres jeux, 1<sup>ère</sup> lecture et 1<sup>ère</sup> BD.
- Pour les enfants et les jeunes : des romans, documents, mangas et BD.
- Pour les adultes : des romans, romans policiers, documents, DVD documentaires et BD.

L'accès à la bibliothèque pour la consultation sur place des livres est gratuit.

L'adhésion est obligatoire si vous souhaitez emprunter des livres.

Abonnement individuel à l'année **8 €** - Abonnement famille à l'année **20 €** à partir de la 3<sup>ème</sup> personne.

Cet abonnement vous permet d'emprunter 5 livres pendant 5 semaines, sauf pour les nouveautés où le prêt est limité à 1 livre par carte pendant 15 jours.

Il vous donne également accès au portail de la Médiathèque Départementale Numérique (Films, livres, magazines, audio-formation, musique).



Rendez-vous sur notre portail <https://mediatheque-la-salvetat-saint-gilles.c3rb.org/> Vous pourrez y consulter nos horaires, nos tarifs, notre fonds, réserver des livres à distance, faire des suggestions, prolonger vos prêts (hors nouveautés). Pour la réservation de livres en ligne, il faut être adhérent à la bibliothèque.

### Nos jours d'ouverture sont :

**Mardi** : 14 h 00 - 16 h 00

**Mercredi** : 14 h 00 - 18 h 00

**Vendredi** : 14 h 00 - 17 h 00

**Samedi** : 9 h 30 - 13 h 00

Nous mettons également notre espace à disposition pour toute personne qui souhaiterait faire une exposition (peinture, sculpture...).

N'hésitez pas à venir nous voir. Notre équipe se fera un plaisir de vous accueillir.

### CONTACT

Bibliothèque G. Sand  
1 av des Hospitaliers  
(derrière la Boucherie Foradada)  
31880 - La Salvetat Saint-Gilles  
bibliothequesand@orange.fr  
Tél. 05 61 86 90 18







## Comité des Festivités

Plongez au cœur des festivités !



Vous cherchez à ajouter un brin de magie à votre quotidien, à rencontrer des gens formidables, ou simplement à vous amuser, tout en contribuant à l'animation de notre commune ? Rejoignez notre Comité des Festivités et devenez acteur des moments conviviaux qui animent notre ville.

### QUI SOMMES-NOUS ?

Notre Comité des Festivités est une association dynamique et passionnée, dédiée à l'organisation d'événements festifs et culturels pour tous les âges. Notre mission est de créer des moments de bonne humeur et de partage pour tous les habitants. Depuis notre création en 2015, nous avons eu le plaisir d'organiser de nombreux événements, et vous y êtes venus nombreux. Notre force réside dans l'énergie collective de nos bénévoles (une équipe d'environ 25 personnes) et dans notre désir commun de rendre chaque instant spécial.

### POURQUOI REJOINDRE NOTRE COMITÉ ?

**1. Participez à la création de moments conviviaux :** En rejoignant le Comité des Festivités, vous devenez le moteur de l'animation locale. Innovez en proposant le prochain événement de la ville, en planifiant des animations ou en préparant des soirées à thème.

**2. Tissez des liens précieux :** Notre comité est une famille soudée où règnent l'amitié et la solidarité. C'est l'endroit idéal pour rencontrer des gens passionnés, nouer des amitiés et enrichir votre réseau personnel et professionnel.

**3. Développez vos compétences :** Que vous soyez intéressé(e) par l'organisation, la gestion de projet, la communication, ou l'animation, vous trouverez des opportunités pour développer vos compétences et acquérir une expérience précieuse. Nos projets variés permettent à chacun de découvrir de nouveaux talents et de relever des défis passionnants.

**4. Et enfin, plus notre effectif sera nombreux, plus nous pourrons proposer de choses tout au long de l'année !**

### COMMENT NOUS REJOINDRE ?

**1. Participez à nos réunions :** venez assister librement à nos réunions pour découvrir nos projets en cours, partager vos idées et rencontrer les autres membres (dates sur internet).

**2. Suivez-nous en ligne :** Rejoignez notre communauté sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram et notre site internet.

### TÉMOIGNAGES DE NOS MEMBRES :

**Manon, bénévole depuis 2 ans :** « Avant, je me contentais d'assister aux événements du comité en tant que simple spectatrice, mais maintenant, je suis au cœur de l'action, participant activement à la création de moments de fête. J'ai découvert un groupe de personnes passionnées par leur engagement et dévouées à apporter de la joie et du plaisir à nos concitoyens. Chaque événement est une nouvelle aventure ».

**Stéphanie, jeune adhérente :** « Je cherchais à rencontrer de nouvelles personnes. J'aime partager des moments simples et sympas avec toutes les générations. J'apporte mon œil neuf et mon positionnement plus 'jeune' sur les réseaux sociaux. Le CDF me pousse à être créative et à chercher de nouvelles idées, car à la base, ce ne sont pas mes points forts ! Venez tenter l'expérience et vous comprendrez ».

Nous croyons que chaque individu a le pouvoir de rendre notre ville plus vivante, plus festive et plus solidaire. Alors, n'hésitez plus, venez, avec nous, insuffler de la joie et de la couleur dans notre ville !



### CONTACT

cdf31880@gmail.com  
Tél. 06 50 09 81 21



### Rejoignez-nous à la rentrée !

L'association AJT propose des ateliers de théâtre pour enfants et adultes à partir de 8 ans.

Les séances sont animées par des professionnels passionnés qui encouragent l'expression personnelle et le développement de la confiance en soi. Chaque participant a l'occasion de découvrir les différentes facettes du théâtre, telles que l'improvisation, la diction, et la mise en scène.

Les ateliers se déroulent dans une atmosphère bienveillante et conviviale, où chacun peut s'exprimer librement et s'épanouir. Les enfants, comme les adultes, trouvent dans ces sessions un espace de créativité unique où ils peuvent explorer leur imagination et développer des compétences qui leur serviront tout au long de leur vie.

Des représentations sont organisées en fin d'année qui permettent aux participants de montrer leur travail devant un public. Ces moments de partage sont toujours très attendus et constituent une formidable opportunité pour les apprentis acteurs de se dépasser et de vivre des émotions intenses.

Rejoignez-nous pour une aventure théâtrale enrichissante et ludique, dans une ambiance chaleureuse et stimulante !

### CONTACT

theatreajt@gmail.com



## La Compagnie de l'olive

La Compagnie de l'olive réunit une douzaine de comédien-ne-s en moyenne pour monter des pièces de théâtre d'auteurs depuis 1996. Elle est basée à La Salvetat Saint-Gilles depuis 2010 et bénéficie de 2 créneaux de répétition : le lundi soir et le mardi soir, à partir de 20h30, grâce à la municipalité.

Nous ne donnons pas de cours. Nous montons des pièces pour les jouer dans la région et plus loin parfois comme à Mouguerre (65), l'année dernière.

Nous nous adressons à des personnes passionnées par l'expérience de la scène devant des publics de la région, souvent de petites communes dans lesquelles les professionnels ne vont pas, aux bénéfices d'associations diverses (comme les coopératives des écoles de La Salvetat Saint-Gilles, l'association des chemins de Saint-Jacques de Pujaudran ou Hôpital Sourire, et bien d'autres).

Nous n'avons pas de frais particulier car nous n'employons aucun professionnel. Chacun peut porter un projet en tant que metteur en scène, décorateur, costumier ou simplement en faisant partie d'une distribution. Nos membres ne sont pas perma-

nents. À peu près un tiers des membres se renouvelle à chaque nouveau projet.

La compagnie est affiliée à la FNCTA, une fédération de théâtre amateur, qui nous apporte son soutien en matière de droits d'auteur et propose des formations pour qui veut se perfectionner.

Actuellement nous recherchons des comédien-ne-s de 18 à 35 ans, comme chaque année, pour renouveler notre vivier et affiner la distribution pour certains projets. Si vous avez suivi assez de cours et que vous voulez enfin faire des petites tournées, vous pouvez vous manifester auprès de nous.

Notre site internet vous permettra de mieux connaître notre répertoire passé et présent. Actuellement la compagnie joue « Un simple froncement de sourcil » programmé le samedi 29 septembre prochain, salle Boris Vian, ce qui nous permettra de nous rencontrer si vous le désirez. Vous pouvez également contacter le président de l'association.

### CONTACT

cieolive@free.fr  
Olivier Rouquette – Tél. 06 74 89 36 30



## La Guinguette du Château

Associative et bénévole

L'association La Guinguette du Château a été créée le 16 mai 2021 sous l'impulsion de l'équipe municipale. Elle a ouvert ses portes en juillet 2021.

Son but est d'animer et de promouvoir le site du château Raymond IV comme un nouvel espace public pendant la période estivale. Les bénévoles participent à la rénovation du château.

Une programmation musicale variée est proposée les vendredis et samedis soir, tout au long de l'été, de mi-juin à mi-septembre, avec une restauration et une buvette sur place.



Journée des Bénévoles juin 2024

La Guinguette fonctionne grâce à une **équipe active de bénévoles** qui s'investit dans la vie de l'association.

La Guinguette est à pied d'œuvre toute l'année pour préparer la saison estivale et a donc besoin sans cesse de nouveaux bénévoles.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

### CONTACT

Mail : [laguinguetteduchateau@gmail.com](mailto:laguinguetteduchateau@gmail.com)  
Site : [laguinguetteduchateau.org](http://laguinguetteduchateau.org)  
Facebook : La Guinguette du Château



## École de musique de La Salvetat Saint-Gilles

### Rentrée 2024-2025

Notre école est heureuse, encore cette année, d'ouvrir ces portes à celles et ceux qui veulent faire de la musique.

Ouverte à la diversité, les disciplines proposées sont :

- Éveil/initiation musicale (le samedi)
- Formation musicale (Théorie, solfège)
- Violon/Alto
- Batterie
- Chant
- Clarinette
- Flûte à bec/Flûte traversière
- Guitare/guitare basse
- Piano
- Saxophone
- Trompette
- Trombone
- Violoncelle

(si le nombre d'élèves minimum est atteint).



Nous proposons également plusieurs ateliers :

- Chorale enfants/ados
- Orchestre 1<sup>er</sup> Cycle
- Atelier Pop-Rock
- Grand Orchestre
- Musiques Actuelles (nouveau)
- Chorale Adultes (nouveau), si le nombre minimal est atteint.



### CONTACT

Espace Aimé Césaire  
Rue des Coquelicots  
La Salvetat Saint-Gilles  
Tél. 07 63 79 13 25  
[coordination-emlssg@lecs.org](mailto:coordination-emlssg@lecs.org)





## Activités pour tous de 5 à 99 ans

### Enfants

- **Boxe française** : Sport pour enfants et ados
- **Cirque** : Apprendre l'équilibre, jongler, devenir un clown
- **Magie** : Enfants dès 7 ans
- **Échecs** : Enfants du primaire et du collège.
- **Hip-Hop**
- **Capoeira**
- **Collectif guitare**

### Adultes

- **Stretching** : Étirements en douceur
- **Cross training** : Renforcement du corps
- **CAF** : Renforcement des cuisses, abdo, fessiers
- **Pilates, Gymnastique, Body Punch et Body sculpt, Badminton**
- **Balades et randonnées** : Marche et découverte de grands espaces
- **Taï-Chi** : Détente tout en renforçant ses capacités de coordination.
- **Sophrologie** : Relaxation dynamique pour mieux gérer les émotions, lâcher prise
- **Dance Country**
- **Dances Latino**
- **Atelier technologique** : des « experts passionnés » essaieront, avec vous, de comprendre le problème avec vos appareils, et voir si une réparation est possible.
- **Loisir créatif et floral** : Vous repartez avec vos réalisations, surpris par vos talents !
- **Couture** : Démarrage ou perfectionnement
- **Guitare ou Ukulélé** : Apprentissage
- **Œnologie** : Apprentissage, reconnaissance des vins
- **Rallye de vieilles voitures** : Participation à la découverte de la région.

Nous vous attendons nombreux à la **journée porte ouverte de la MJC le 8 septembre 2024**, de 9 h à 16 h, dans nos locaux, dans l'enceinte du stade Jean Giraldou - Impasse du Stade à La Salvétat Saint-Gilles.

Les bulletins d'inscriptions peuvent être téléchargés et complétés, dès à présent, sur le site de la MJC.

### CONTACT

[www.mjclecameleon.com](http://www.mjclecameleon.com)



## La Ludothèque « Jeux dé en bulles »

ouvre ses portes le mercredi 4 septembre 2024

### Mais au fait, une ludothèque c'est quoi ?

Une ludothèque c'est un équipement culturel, un espace de loisirs intergénérationnel autour du jeu, de rencontres, de partage et d'échange.

### C'est un lieu ressource qui a pour mission de « donner à jouer »

C'est un lieu adapté pour le plaisir du jeu en famille, entre amis, entre collègues ou seul (l'occasion de faire des rencontres). On joue sur place et/ou on emprunte des jeux.

Dans ce lieu, accessible à tous, vous trouverez les jeux et les jouets qui couvrent le développement global de l'enfant (dès la petite enfance) mais aussi un large choix de jeux pour ados et adultes.

### Qui peut y avoir accès ? Comment ? Jusqu'à quel âge ?

Nous accueillons tous les habitants de La Salvétat Saint-Gilles, prioritairement, quel que soit leur âge, les assistantes maternelles de la commune, et les partenaires (service jeunesse, centre social, maison des solidarités ...).

Les adolescents peuvent y venir seuls à **partir de 11 ans**, mais restent sous la responsabilité des parents.

### Comment s'organise le jeu sur place ?

Vous trouverez :

- Des jeux de société pour tous les âges
- Un joli espace avec des jeux sensoriels
- Un parcours de motricité
- Un espace de jeux symboliques à thème « clinique vétérinaire, maison, restaurants du monde, chantier, village polaire... »
- Des jeux de construction

### Des animations sont-elles organisées ?

Sur chaque période de vacances, nous programmons des mises en valeur de jeux et jouets sur des thèmes variés.

Chaque trimestre, nous changeons les jeux et jouets pour diversifier les propositions, faire découvrir de nouveaux jeux et renouveler le plaisir de jouer.

Nous organisons aussi, un vendredi soir par mois, une soirée jeux (jeux de société essentiellement).

Nous intervenons sur les événements locaux comme les « Médiévales », « Floraisance » ... et proposons des interventions hors les murs au sein de l'ensemble des écoles primaires, du collège et des quartiers de La Salvétat Saint-Gilles.

### Quels sont les tarifs ?

L'adhésion, pour les Salvétains, est de **8 €** l'année pour toute la famille. Elle permet l'accès à la ludothèque.

Pour emprunter, nous avons mis en place une carte de prêt de **5 €** ou **10 €** (soit 1 € le jeu avec le 11<sup>ème</sup> gratuit) qui vous permet d'emporter 2 jeux en simultané sur une durée de quinze jours.

### Peut-on avoir des conseils sur les jeux ?

Nous adorons transmettre nos connaissances sur les jeux/jouets, leur intérêt pédagogique, leur mécanisme ...

Cela peut être, pour vous, l'occasion de découvrir et de tester des jeux avant un possible achat.

**Nous vous invitons à nous retrouver à l'ALAE de l'école Marie Curie - Avenue du Château d'Eau :**

#### • Les mercredis et samedis

De 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 18 h 00  
Pendant les **périodes scolaires**

#### • Du lundi au vendredi

De 10 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 18 h 00  
Pendant les **vacances scolaires**

### CONTACT

Tél. 07 81 59 94 75  
[ludo-lssg@lecgs.org](mailto:ludo-lssg@lecgs.org)





## École Muzic'All

Venez faire de la comédie musicale !

Depuis 2016, La Compagnie de théâtre professionnelle Muzic'All propose des ateliers de théâtre musical pour tout le monde, dès 8/9 ans.

### AU PROGRAMME :

- **Théâtre** : interprétation, mise en scène, création de personnages et intentions de jeu.
- **Chant** : apprentissage de chansons et interprétation, travail de la respiration et de la voix.
- **Danse** : initiation à la danse, expression corporelle, chorégraphies de combat.
- **Création d'un spectacle** : avec costumes et décors !

Tout cela, encadré par des intervenants professionnels, spécialisés et diplômés. Des comédiens/metteurs en scène formés en chant, danse, acrobaties, cascades et chorégraphies de scène délivrent un enseignement artistique de qualité et une pédagogie qui a fait ses preuves : expression orale, confiance en soi, concentration, mémorisation, travail en groupe, valorisation de l'enfant...

Chaque année, les élèves et les encadrants montent un spectacle dans des conditions professionnelles. Ils le jouent pendant la semaine de festival Muzic'All, en juin, à la Salle Boris Vian.



Des comédies musicales de tous styles sont créées : *Alice au pays des merveilles*, *Hercule*, *Encanto*, *Sister Act*, *Aladdin*, *Mary Poppins*, *La Famille Addams*, *Hôtel Transylvanie*, *Into the woods*, *Robin des Bois*...

Depuis 2014, la Compagnie Muzic'All produit des spectacles professionnels dans toute la francophonie. Elle intervient aussi dans les établissements scolaires pour initier les enfants au théâtre et pour jouer ses spectacles dans le cadre des programmes scolaires.

### LES ATELIERS PRENDRONT LES MARDI 1<sup>ER</sup> ET MERCREDI 2 OCTOBRE 2024.

**Enfants** : Le mercredi de 15 h à 16 h 30 et de 16 h 30 à 18 h

**Pré-ados** : Les mardis et mercredis de 18 h à 19 h 30

**Ados** : Le mardi de 19 h 30 à 21 h 15

**Adultes** : Le mercredi de 20 h à 22 h

### CONTACT

18 avenue du château d'eau  
31880 La Salvétat Saint-Gilles  
(Bâtiment de gauche au rez-de-chaussée)  
Mail : [cie.muzicall@gmail.com](mailto:cie.muzicall@gmail.com)  
Site : [www.muzicall.fr](http://www.muzicall.fr)



## Les Ork'N Azes

L'association de jeux de stratégie avec figurines de La Salvétat Saint-Gilles

Fort de une cinquantaine de membres, l'association Ork'N Azes rassemble les passionnés de jeux de stratégie avec figurines (wargames) de l'Ouest toulousain.

Notre loisir mélange compétences artistiques avec la peinture sur figurines et stratégies dans la pratique du jeu. Mais surtout, il se pratique dans un esprit de convivialité par le plaisir de se rencontrer autour d'une table de jeu.

Nous pratiquons principalement les jeux suivants :

- **Kings of War et 9<sup>ème</sup> Âge** : **simulation de batailles rangées** dans un univers médiéval fantastique.
- **Blood Bowl** : **football américain** dans un monde fantastique où magie, armes et autres coups fourrés pourraient influencer l'issue du match.
- **Star Wars Légion** : **batailles d'escarmouche** dans l'univers de Georges Lucas.

Vous pratiquez déjà un autre wargame ? N'hésitez pas à venir nous le présenter !



Si vous avez des figurines qui prennent la poussière dans des cartons ou si vous souhaitez simplement tenter l'expérience d'un loisir ludique, l'association Ork'N Azes vous accueille les soirs en semaine, et plus particulièrement le vendredi, à la salle Aimé Césaire, pour tout type de jeux de stratégie avec figurines et quelques jeux de société.

N'hésitez pas à faire un tour sur notre forum pour prendre contact avec les membres et prévoir une rencontre. Que les dés soient avec vous !

### CONTACT

<http://forum.orknazes.com>



## SALVETAT DANCE

### Danse JAZZ

L'association a présenté son Gala le 15 juin 2024 à la salle Boris Vian. Parents et amis étaient venus nombreux pour applaudir nos danseurs et danseuses qui ont présenté le cirque...

Les cours de danse vous intéressent ? Ils ont lieu le soir, après l'école, et sont ouverts aux enfants à partir de 4 ans. Les cours sont répartis par tranche d'âge, une heure par semaine.

Les professeurs sont tous diplômés. Les membres du bureau sont des bénévoles.

### CONTACT

Claire PLANEZE  
Tél. 06 28 59 51 03  
[salvetat.danse@sfr.fr](mailto:salvetat.danse@sfr.fr)





## Aïkido Traditionnel (Yoki Dojo)

### Sérénité et Maîtrise

**Pour faire face aux diverses formes de violence (physique, verbale, psychologique...), il existe une solution sans violence ni compétition...**

**L'Aïkido**, un art martial non-violent qui comporte deux dimensions. C'est **une technique de combat efficace et ouverte à tous** : Quel que soit votre âge ou votre condition physique, vous apprendrez à vous défendre et à contrôler vos adversaires. C'est **une philosophie de vie et de santé** : Vous apprendrez la non-violence, la coopération et la maîtrise de soi.



La pratique traditionnelle comprend le travail à mains nues, mais aussi le travail du sabre et du bâton. Le débutant sera guidé par les anciens dans une ambiance agréable et motivante.

De nombreuses initiations seront organisées en septembre (jeudi soir à 20 h). Venez essayer gratuitement et vous faire votre propre idée!

**Cours adultes** à partir de 14 ans  
Professeur : Julien BERNARD



#### CONTACT

julien.j.bernard@free.fr  
Tél. 06 75 13 81 40



## Cyclo-Salvetain

### Le cyclisme sur route



Notre association pour adultes vous permettra de pratiquer une activité régulière de vélo sur route, quel que soit votre niveau, et en toute convivialité.

4 groupes sont au départ de chaque sortie, pour que chacun puisse rouler à son rythme entre copains.

Nous fréquentons majoritairement les routes vers le Gers pour profiter des paysages et de la faible circulation automobile. En plus des 3 sorties hebdomadaires les

mardis, jeudis et samedis, nous organisons des séjours et accompagnons ceux qui veulent participer à des cyclosporives ou bien à des courses départementales ou régionales.

Comme l'an passé, une vingtaine d'entre nous ont participé à la cyclosporive la « 66 degrés Sud » dans les Pyrénées Orientales. D'autres sont allés se confronter au col de Monségur, lors d'un séjour aux confins de l'Ariège et de l'Aude. Enfin, en septembre, un groupe ira faire la traversée des Pyrénées, d'ouest en est, côté espagnol.

Plusieurs sorties décentralisées sont au programme de cette saison, pour aller faire du vélo, à la journée, un peu plus loin...

À ce jour 79 adhérents composent notre association.

#### CONTACT

Site : cyclosalvetain.com

## Association Salvétaine d'Arts Martiaux Vietnamiens

### Activités proposées par l'ASAMV

#### VIET VO DAO - ADULTES

Le Viet Vo Dao est un art martial complet qui utilise de nombreuses techniques : pieds, poings, ciseaux, balayages, projections, clefs, armes, self-défense, travail interne et externe.

La pratique se prolonge avec l'usage des armes traditionnelles, le sabre, le long gian (nunchaku), les bâtons longs et courts.

**Horaires : Mardi de 20h00 à 21h30 et vendredi de 20h30 à 22h00** au dojo municipal

#### BABY-VIET - ENFANTS DE 4 ET 6 ANS

Le cours de baby-viet est destiné aux jeunes enfants. L'enseignement est basé essentiellement sur l'apprentissage de l'art martial par une forme très ludique. Il contribue à l'éveil psychomoteur, à la découverte de son corps, à l'éducation corporelle, et enfin à l'équilibre de l'enfant.

**Horaires : Samedi de 9h15 à 10h00** au dojo municipal

Le nombre de places est limité.

#### VIET VO DAO - ENFANTS DE 7 À 10 ANS

**Horaires : Samedi de 10h00 à 11h15** au dojo municipal



#### VIET VO DAO - ENFANTS DE 11 À 14 ANS

**Horaires : Samedi de 11 h 15 à 12 h 30** au dojo municipal

Les cours sont dispensés par Fouad Hussein, ceinture noire 5<sup>ème</sup> DAN, Professeur diplômé d'État et ses assistants.

Nous vous proposons de découvrir l'Art Martial Vietnamien lors de 2 cours d'essai.

L'ASAMV organise des stages de self-défense, merci de consulter notre site.

#### CONTACT

asamv31@gmail.com  
www.vietvodoao-midi-pyrenees.fr



## GAMS, Gym Arts Martiaux Salvétain

Le club a passé les cinquante ans en janvier 2022. Il s'appelait alors le Judo Club Salvétain.

La structure s'est agrandie pour donner naissance, tour à tour, au YOGA, au CYCLISME, à la GYMNASTIQUE volontaire, à l'AÏKIDO, puis, il a pris un nouveau nom : le GYM ARTS MARTIAUX SALVÉTAÏN.

Aujourd'hui, le club ne pratique plus que le **JUDO** et la **BABY-GYM**.

Tous les cours sont dispensés et animés par des professeurs ayant un Brevet d'Etat (ou Fédéral).

**Les cours de Baby-Gym** sont dispensés pour les **9 mois à 3 ans**, accompagnés de maman ou de papa. Les p'tits bouts seront dans un milieu où la découverte de divers jeux alliera la motricité, l'équilibre, la coordination, le partage, sans oublier la complicité avec maman ou papa pour des jeux et des chants en commun.



Ces mêmes cours sont également dispensés aux assistantes maternelles qui passent par le RPE (Relais Petite Enfance), Chapi-Chapo, et Farandole.

Les inscriptions se font tout au long de l'année avec, toujours, un ou deux cours d'essai afin de faire le bon choix.

**Les cours de judo** sont dispensés à partir de **4 ans**, que vous soyez débutant ou confirmé, compétiteur ou non.

Une activité d'éveil, ludique et conviviale, pour les plus petits : le judo développera les règles de « savoir-être » et de « bonne conduite » et aidera l'enfant à se créer un climat de confiance autour de lui.

Une activité intermédiaire où les jeunes judokates et judokas vont développer la concentration, la motricité et l'équilibre tout en commençant à s'ouvrir (pour ceux qui le souhaitent) à la compétition.

Pour les plus grands, c'est la maîtrise et l'anticipation qui seront en ligne de mire, afin d'avoir toutes les chances de son côté lors des combats en compétition. Le pratiquant prendra rapidement conscience de toutes les possibilités que ce sport pourra lui offrir. La première finalité étant d'obtenir, pour certains, le 1<sup>er</sup> DAN de la ceinture noire.

Comme pour la baby-gym, il est possible de s'inscrire tout au long de l'année et toujours avec les cours d'essai pour faire le bon choix.

Les cours débuteront le **16 septembre 2024**. Pour les cours d'essai, le club met à disposition des judogis qui pourront également être loués pour la saison.



### BABY-GYM

**Jeudi :** 9 h 15 - 10 h

### JUDO

**Lundi :** **4 à 5 ans** 17 h 30 - 18 h 15  
**6 à 8 ans** 18 h 15 - 19 h 15

**Mardi :** **8 à 9 ans** 17 h 30 - 18 h 30  
**10 ans et +** 18 h 30 - 20 h

**Mercredi :** **4 à 5 ans** 17 h 15 - 18 h  
**6 à 8 ans** 18 h - 19 h

**Vendredi :** **8 à 9 ans** 19 h - 20 h  
**10 ans et +** 19 h - 20 h 30

### CONTACT

Tél. 05 61 91 56 17 (répondeur)  
salvetatbudokanjudo@wanadoo.fr



## Handball Club La Salvétat

**Grandir et vivre ensemble**



Le H.C.L.S est toujours là pour permettre à tous, petits et grands, de vivre une aventure humaine et sportive, associant le collectif au travers d'un apprentissage individuel.

Courir avec ou sans ballon, sauter, tirer, marquer, arrêter. Quel que soit ton choix, tu trouveras, au sein du club HCLS, de quoi satisfaire tes envies et surtout de les partager. Tu pourras, au fil des ans, t'épanouir avec des partenaires qui deviendront tes Amis.

Le club, avec ses bénévoles, sera toujours là pour t'accompagner tout au long de ton parcours. Et qui c'est, peut-être seras-tu le prochain Nicolas KARABATIC ou la prochaine Cléopâtre DARLEUX ...

### CONTACT

Secrétariat : 06 60 93 12 21  
6131061@ffhandball.net







## Association Sportive de Taekwondo

La saison sportive 2024/2025 reprend samedi 7 Septembre 2024

Le Taekwondo est un art martial accessible à tous et qui se pratique dès l'âge de 6 ans. Cette discipline contribue au bon développement physique et intellectuel du pratiquant. Elle participe à l'entretien de sa forme, sa souplesse, sa tonicité, son agilité. Elle améliore sa résistance au stress et la confiance en soi. Elle aiguise ses réflexes de coordination, de précision et d'équilibre. Chacun peut trouver sa voie et s'épanouir quels que soient son niveau, son âge, ses envies et ses besoins, technique et/ou combat. Nous vous invitons à **2 cours d'essai gratuits**.

Une ou deux fois par semaine, en fonction du nombre de participants, il est dispensé un cours de **Body Taekwondo**, discipline s'inspirant de nombreuses techniques du Taekwondo et composée de cardio intensif et ludique, le tout sur des musiques explosives.

Ce cours, très complet, permet de solliciter tous les muscles du corps, de renforcer les abdominaux, d'améliorer la résistance cardiovasculaire et de développer l'agilité et la souplesse.

La maîtrise des mouvements d'arts martiaux permet aussi de développer des réflexes de self défense. Suivant les cours, l'entraîneur proposera des phases de récupération musculaire avec des étirements, du gainage pour éliminer les tensions et enfin des exercices posturaux correctifs pour retrouver une posture idéale et ainsi oublier les douleurs. Nos enseignants sont tous diplômés.

### Félicitations à :

- Jean-Charles Marty et à Soyann Thiramanly pour l'obtention de leurs 2<sup>ème</sup> Dan,
- Cyril Perrotet pour sa réussite à l'examen d'arbitre régional,
- Mathys Thiramanly pour sa médaille de bronze au championnat de France 2024 et élu ambassadeur sportif pour la Haute-Garonne.

### PLANNING 2024/2025 :

#### ENFANTS dès 6 ans

Jedi : 17h30-18h45

Samedi : 15h30-16h30

#### ADOS/ADULTES

Mercredi : 19h-21h

Jedi : 19h-20h Body tkd

Samedi : 16h30-18h30

Les cours ont lieu au dojo du gymnase de l'Apouticayre :

138 avenue de Gascogne  
31880 La Salvétat St-Gilles.

### CONTACT

Facebook : Astkd31

Mail : astaekwondo@neuf.fr

Alexandra BLANCHET : 06 18 60 57 35

Jean-Louis FOUCAT : 06 14 54 91 78



Une nouvelle année se termine pour l'Ouest Toulousain Basket (OTB) avec de beaux résultats.

L'équipe U20 garçons évoluant en régional 1, s'incline de seulement 3 petits points en demi-finale face à Montpellier-Mosson.



L'équipe 2 de nos séniors filles, évoluant en Départementale 1, finit première sa saison de championnat.



Tandis que les séniors masculins maintiennent une nouvelle fois leur place dans le plus haut championnat régional



## Ouest Toulousain Basket (OTB)

Tu veux découvrir le basket, chausse tes baskets !

(pré national), pouvant compter sur leur capitaine Bastien Coelho.

Bastien a été sélectionné parmi les 10 meilleurs joueurs de l'Occitanie afin de participer au « All Star Game ». Durant cet événement, il a d'ailleurs remporté une nouvelle fois, le concours de shoot à 3 points.

N'oublions pas de féliciter toutes les autres catégories féminines et masculines U13, U15 et U17/18, ainsi que l'école de basket (catégories U7, U9 et U11) qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes !

L'OTB puise sa force dans l'entente de 3 villes importantes de la région Toulousaine : La Salvétat Saint-Gilles, Plaisance du Touch et Fonsorbes.

Grâce à cette union et à la mise à disposition des gymnases par ces villes, nous sommes capables de proposer un large panel d'équipes pour nos 470 licenciés (550 adhérents).

Grâce à l'engagement des coaches et bénévoles, c'est avec fierté que nous avons reçu, cette année, de la part de la FFBB (Fédération Française de Basket Ball) les labels

« Club formateur Féminin deux étoiles » et « Club formateur masculin trois étoiles ». La saison prochaine est encore plus prometteuse avec le recrutement de nouveaux encadrants diplômés qui viendront renforcer l'équipe déjà en place.

Si tu souhaites découvrir le Basket, c'est avec plaisir que nous t'accueillerons à partir de 5 ans, les préinscriptions sont ouvertes via le site internet dont l'adresse est rappelée en fin d'article. Des cours d'essais sont possibles avant de s'engager.

L'OTB ce n'est pas seulement des joueurs et des joueuses de basket, c'est aussi un beau groupe de bénévoles très dynamique, accueillant et capable d'organiser de grands événements avec succès !

Viens vite nous rejoindre !

### CONTACT

www.ouest-toulousain-basket.fr

ouest.toulousain.basket@gmail.com



# SIDE by SIDE running

Témoignages de nos membres pour vous convaincre de faire le premier pas avec nous



« Débutante, SideBySide m'a permis de progresser tout au long l'année, sous l'effet de la motivation et de l'entraide. Le groupe s'adapte aux niveaux facilement ce qui m'a redonné confiance et permis une régularité » **Akima, 50 ans.**

« Je me suis laissé convaincre par ma compagne qui voulait reprendre le sport après son accouchement... Moi qui ne trouvait d'autre utilité à courir que de ne pas rater le bus ou le métro ! Depuis, l'effet de groupe et la cohésion m'ont permis de vraiment accrocher et de me projeter sur un semi-marathon, chose que je n'imaginais même pas il y a encore 6 mois ! »

**Alain et Stéphanie, jeunes parents.**

« J'ai adhéré par hasard, suite à une annonce sur les réseaux sociaux. Aujourd'hui, je fais partie de ce groupe à la bienveillance hors du commun. J'ai plaisir à les rejoindre tous les dimanches au détriment de mon seul jour de grasse matinée ! »

**Samia, 48 ans.**

« J'ai été très bien accueillie, malgré mon âge. Cela m'a motivée, m'a permis de persévérer. Ce groupe m'a fait beaucoup de bien dans ma tête, par tant de gentillesse et d'encouragements. Je le recommande à toute personne qui veut faire un peu de course à pied même avec un niveau inférieur à la moyenne du groupe ! » **Joëlle, 69 ans.**

« Au début, je courais seule, 2 ou 3 kms. J'ai pu augmenter progressivement jusqu'à courir 14 kms, grâce aux membres de SideBySide, incroyablement sympathiques. Ils m'attendaient ou faisaient demi-tour pour m'encourager [...] Venant d'un pays où les femmes

ne sont pas libres de faire du sport, je ressens une immense joie et une profonde gratitude de pouvoir courir librement. SideBySide m'a apporté bien plus que de l'endurance ! » **Fariba, 28 ans.**

« Je suis marathonien et ultra-trailer, mais je cherchais un groupe non pas pour la performance, mais pour la motivation collective. Rapide et moins rapide, tout le monde s'entraide, profite des conseils des uns et des autres, et passe un bon moment à chaque sortie. C'est ce que je cherchais ! L'émulation collective fait qu'aujourd'hui des débutants de cette saison vont expérimenter, ensemble, leur premier semi marathon... c'est une énorme réussite pour l'association, ce qui confirme que chacun y trouve son compte et beaucoup d'énergie positive »

**Eric, nouveau président de SidebySide.**

« La dernière fois que j'avais couru c'était au collège... et pas franchement une réussite ! Alors lorsque j'ai osé prendre contact, les doutes étaient bien là ! Avec un peu de persévérance et beaucoup de bienveillance, le rythme est pris et le plaisir de courir est là ! Bref, si vous avez l'envie et beaucoup d'hésitations... foncez ! »

**Gaëlle, 44 ans.**

## INFORMATIONS UTILES :

- Course à pied loisirs adultes, tous niveaux
- RDV les dimanches à 9h30 et les mercredis à 18h30, devant la Salle Boris Vian
- Tarif : 40 €/an (séance d'essai gratuite et sans engagement).

## CONTACT

Sidebyside.runningasso@gmail.com  
Tél. 07 66 52 77 62



## ASSOCIATION SOLEVEIL

### YOGA EN FAMILLE

**Adultes et enfants à partir de 6 ans**

Le yoga en famille est enseigné de façon ludique. Les ateliers intègrent les grands principes du yoga qui sont des **postures**, des **exercices de respiration**, de la **relaxation** et une **pratique de l'attention**.

Les bienfaits du yoga pour les enfants sont multiples, on y trouve notamment le développement de la **confiance en soi**, l'amélioration de la **concentration**, le **bien vivre ensemble** et une **maîtrise des émotions**. Les ateliers peuvent être dispensés en français/anglais ou en français/espagnol afin de se familiariser avec une langue étrangère.

### YOGA ALIGNEMENT ET AUTOMASSAGE AVEC BALLES THÉRAPEUTIQUES

**Adultes**

Le yoga alignement et automassage avec balles thérapeutiques permet de mieux se connaître et de comprendre son corps en mouvement, de déceler les régions qui sont souvent utilisées de façon excessive, insuffisante ou inappropriée dans nos modes de vie actuels.

Des exercices simples et efficaces alliant **massages**, **étirements** et **renforcements** sont proposés afin de prendre (ou reprendre) en charge son bien-être et sa santé.

L'atelier permet d'augmenter la **mobilité** et la **stabilité des articulations**, de **relâcher les tensions** dans les muscles et de **se détendre profondément**, donnant aussi l'occasion d'en apprendre davantage sur son anatomie et les façons d'améliorer ses habitudes de vie.

## CONTACT

Tél. 06 38 03 32 66  
soleveil.contact@gmail.com  
<https://soleveil.wixsite.com/soleveil>



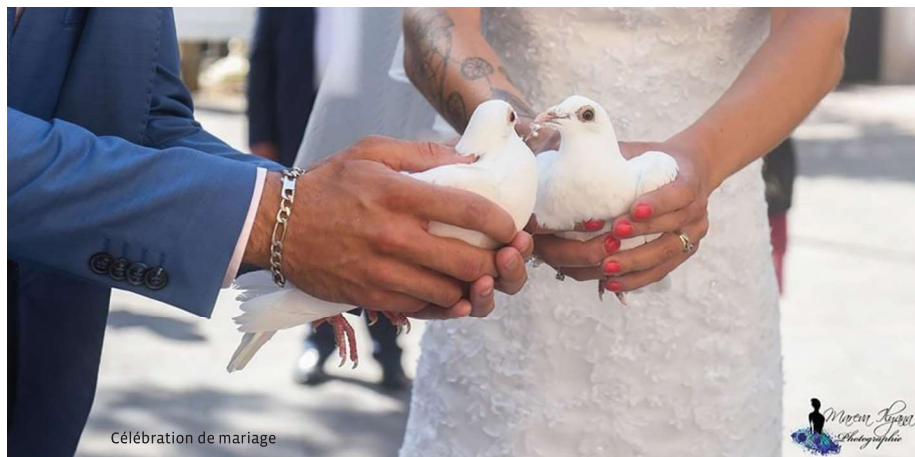
## Voyageurs Salvetains

La colomboleophilie est un sport animalier qui consiste à élever des pigeons voyageurs et à les faire participer à des concours. La domestication des pigeons remonte à la plus haute Antiquité : Aristote, déjà 3 siècles avant J.-C., parle des pigeons de Grèce. La Colomboleophilie est donc un sport relativement ancien.

Réputé pour ses **exploits militaires**, le pigeon voyageur s'est illustré sur tous les combats du 20<sup>ème</sup> siècle. Actuellement l'armée française possède encore un colombole au Mont Valérien, à Suresnes, dans la banlieue parisienne, et quelques pigeonniers mobiles.

Dans les années 2000, La NASA est venue acheter des pigeons voyageurs à Roubaix afin de comprendre les transmissions suspectes décelées notamment en Asie, en Chine et au Moyen Orient.

L'US Navy a ouvert, à Hawaï, une école de pigeons hélicoptères destinés au repérage et au sauvetage en mer. Les pigeons voyageurs sont dressés à signaler certaines couleurs (rouge, jaune, orange). Quand la couleur est signalée, le pigeon est récompensé. Comme ces couleurs sont celles des dinghys et des gilets de sauvetage et que le pigeon a une excellente vue, le tour est joué ! Les pigeons sont efficaces à 90 %, alors que l'homme n'atteint que 30 %.



Des hôpitaux emploient les pigeons voyageurs pour transporter leurs produits à analyser, de l'hôpital au laboratoire (par exemple, de Granville à Avranches, dans la Manche).

Au Japon, les pigeons voyageurs sont utilisés pour le transport de clés USB dans les villes embouteillées.

Sur le **plan sportif**, lors des compétitions d'avril à août, des milliers de pigeons voyageurs sont lâchés toutes les semaines partout en France pour des concours qui peuvent atteindre plus de 800 km dans la journée.

À la Salvetat Saint-Gilles, notre association regroupe 25 membres de l'ouest Toulousain et du sud du Gers qui s'affrontent sur 30 concours allant de 100Kms (Agen) à 900Kms (Bruxelles).

En période de repos des voiliers (pigeons voyageurs) les colomboleophiles participent et animent un grand nombre de manifestations locales et régionales telles que envois de colombes (symboles de l'amour et de la paix) lors des mariages, manifestations municipales, événementielles et inaugurales ; promotions commerciales, message au père Noël des écoles, projection de films, etc...

Toutes ces activités seront présentées lors du forum des associations le 7 septembre prochain.

### CONTACT

pigeon-voyageur@laposte.net  
http://pigeonvoyageur.fr/

## LA VOIE DU YOGA

### Atelier Postural, Yoga et Karaté Zen

Un club, trois activités, 4 enseignants, 4 salles. Un objectif commun : vivre plus sereinement.

Nos **ATELIERS POSTURAUX** sont animés par deux kinésithérapeutes. C'est une gym préventive visant à acquérir les gestes et mouvements pour préserver ou retrouver sa santé.

Notre envie : **donner de l'autonomie**



Le **YOGA** proposé par l'enseignant se décline de deux façons :

*Une version douce* : pour ceux et celles qui veulent bénéficier de l'efficacité du Yoga dans des pratiques aisées.

Notre désir : **réveiller l'énergie**

*Une version complète*, le **Yoga de Bénarès**, avec les postures, les respirations, les relaxations et les méditations ; toutes ces pratiques visant la connaissance de soi.

Un souhait : **être plus fort et maîtriser son mental.**



Le **KARATE ZEN**, proposé depuis deux ans maintenant, est adapté à tous les âges, même pour les seniors qui souhaitent être dans le mouvement martial mais sans les heurts et sans la compétition. Il est enseigné par un Karatéka 2<sup>ème</sup> Dan avec 40 ans de pratique.

Notre proposition : **combattre ses propres peurs !**

Des stages sont proposés régulièrement par l'association. Vous pourrez mettre le quotidien entre parenthèses avec des stages de Yoga ou d'Atelier Postural, sur des durées de quelques heures à plusieurs jours.

**Cours d'essai gratuit.**

### CONTACT

Henri - Tél. 06 77 97 56 00  
margayoga31@gmail.com  
www.yoga-et-atelierpostural.com





## LE CLUB DE L'AMITIÉ SALVETAIN

### Qui sommes-nous ? Pourquoi existons-nous ?

**On ne peut pas s'empêcher de vieillir mais on peut s'empêcher de devenir vieux.**

Henri Matisse

Nous aimons bien cette maxime !

Le **Club de Retraités** s'adresse à celles et ceux qui n'ont pas envie (*caricaturelement*) :

- de rester chez eux, derrière le carreau, à regarder la pluie tomber, les enfants partir pour l'école, les actifs aller travailler, les voitures défiler, ...
- de subir la longueur des journées, de fixer les rediffusions de la télévision, d'user la pantoufle et le coussin du fauteuil... de se morfondre
- d'oublier de s'habiller (à quoi ça sert), de se mijoter quelque chose sans plaisir, de se parler à soi-même... surtout quand les aléas de la vie font que l'on reste seul.

**Que faisons nous** à l'Espace Dominique BEDET ou ailleurs ?

- Nous nous retrouvons **tous les mardis** (hors juillet et août) pour jouer au **loto**, à la **belote**, se payer une tranche de bavardage et de rire avant un petit goûter.
- **Une fois par mois**, quand il ne fait pas trop froid, **nous partons à une centaine de kilomètres** voir ou revoir un site, accompagnés d'un guide quelquefois bien « rigolo », faire une balade en bateau, déguster des spécialités et, dans tous les cas, déjeuner au restaurant.



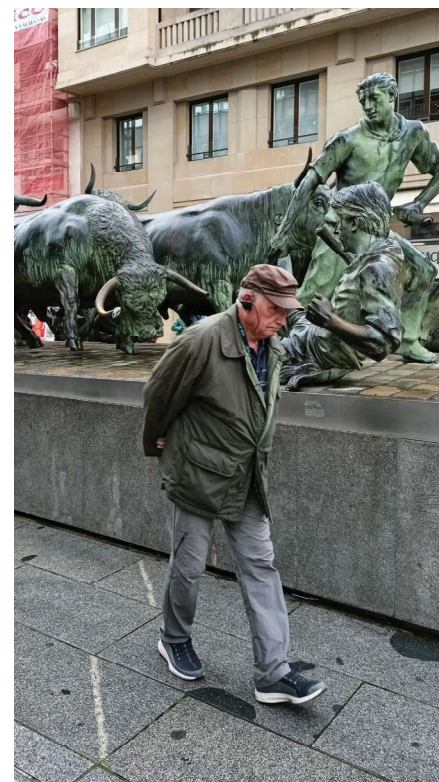
- **Quand il fait trop frais**, nous **restons à La Salvetat** pour un déjeuner amical avec les copains et les copines, suivi de quelques animations diverses, même un Karaoké, version adaptée, ou nous allons à un spectacle, ou voir un film.

- **Quelquefois** nous faisons un **petit voyage** quand l'opportunité et le porte-monnaie le permettent.

- Le **thé dansant mensuel** attire les danseurs et danseuses et on y fait de jolies rencontres amicales et entraînantes. On apprend les Bachatas et autres Madisons ou Tango solo..., nos compagnes du Club nous montrent et voilà c'est parti.

Nous payons une cotisation annuelle de moins de 20,00 € et pouvons nous inviter à toutes ces distractions et quelques autres et fuir la solitude (bien sûr en moyennant une raisonnable participation financière quand des frais sont générés).

**NON, LE CLUB DE L'AMITIÉ** n'est pas une Association qui ne compte que des « VIEUX », bien qu'elle existe depuis presque 45 ans. Mais, bien que les adhérents d'ici et d'ailleurs avouent avoir de 60 à 99 ans, tous ont le cœur jeune, l'envie de profiter de la vie et de ses opportunités et de **NE PAS DEVENIR VIEUX.**



#### CONTACT

elisabeth.couloumiers@wanadoo.fr  
Tél. 06 81 57 59 42 – Tél. 06 84 76 73 88







## Association TRAITS & COULEURS

Dédiée à l'apprentissage et au perfectionnement du dessin et de la peinture

L'activité, qui se déroule dans l'atelier du premier étage de l'espace Boris Vian, est ouverte à toute personne âgée de plus de 10 ans et résidant ou non dans notre commune. Pour les enfants de moins de 10 ans une dérogation peut être accordée après évaluation au cas par cas par notre animateur et accord du bureau.

Wilfrid Cadet, notre animateur, permet à chacun des adhérents, quels que soient son niveau, ses ambitions et motivations, de s'orienter vers la technique de son choix. S'agissant, avant toute chose, de loisir et de détente, la liberté du choix, tant de l'œuvre que de la technique et de sa réalisation reste un maître mot et l'idée d'apprentissage ne sous-entend nullement un retour sur les bancs scolaires !



Nous proposons, par semaine, 4 cours pour adultes et 2 cours pour enfants et adolescents répartis ainsi :

**- cours adultes :**

- le **lundi**, de 9 h à 11 h 30, de 14 h à 16 h 30 et de 18 h à 20 h,
- le **jeudi**, de 20 h à 22 h 30

**- cours enfants et adolescents :**

- le **mercredi**, de 13 h 30 à 15 h et de 15 h 30 à 17 h.

Un **cours d'essai gratuit** est proposé à toute personne désireuse de faire connaissance avec ses capacités artistiques souvent ignorées. Un prêt de matériel lors de cet essai est très envisageable.

Outre les cours hebdomadaires, l'association organise une exposition annuelle dans l'espace Boris Vian où les réalisations de l'année sont présentées.

Elle a par ailleurs établi un partenariat avec le Comité des Festivités lors du Carnaval en 2022, 2023 et 2024 en décorant le char du dit comité avec de nombreux dessins d'enfants sur le thème de l'eau en 2022, du cirque en 2023 et Harry Potter, sorciers et magie cette année.

Les inscriptions sont possibles dès maintenant ! Vous trouverez le dossier d'inscription sur notre site.

**CONTACT**

traitsetcouleurs.asso@gmail.com  
traitsetcouleurs31.fr



## Loisirs Rencontres Réflexions

L'association L.R.R. a 40 ans



LRR a fêté, en **mars 2024**, ses **40 ans d'existence officielle**.

Un bref rappel de ce temps passé :

- Installée dès 1983 dans la salle du presbytère qui est devenue la mairie, LRR accueillait de jeunes mamans au foyer qui aspiraient à partager une vie sociale. C'est maintenant essentiellement des retraité(e)s qui forment le groupe.
- À partir de 1986, les activités se sont enchaînées avec 4 ans de « journées artisanales » animées par des partenaires locaux, dans l'ancienne salle des fêtes.
- Vient ensuite le périple du TELETHON, pendant 10 ans, à chercher à motiver et faire bouger les associations et les salvetain.e.s dans le contexte de cette noble

cause. Ce fut intense mais enrichissant.

- Puis l'association s'est installée en 2008 dans une salle, à l'Espace Aimé Césaire, où elle se trouve toujours.
- À partir de 2015, LRR a adhéré à plusieurs œuvres caritatives : elle a demandé à ses adhérentes, nommées les « mimacœurs » de confectionner des ouvrages pour les hôpitaux : de la layette pour les prématurés, les angelines, des coussins cœurs et, tout récemment, des bonnets spéciaux pour l'Oncopole.

Depuis plusieurs années, OCTOBRE ROSE est son cheval de bataille avec la décoration des ronds-points de la ville et une marche « tous unis » pour sensibiliser les salvetain.e.s à cette campagne nationale.

Voilà la raison d'être de LRR : que chacun de ses membres trouve un sujet, une occupation, un intérêt à partager dans :

- les **LOISIRS** avec les ateliers créatifs, les jeux, les marches...
- les **RENCONTRES** culturelles avec les expositions et les musées,
- et les **RÉFLEXIONS** avec les animations mémoire, les débats, les conférences ....
- Sans oublier son investissement dans la vie de la ville.

À l'occasion de cet anniversaire, l'Association a invité ses membres à une journée festive avec un repas à la salle Boris Vian décorée par les petites mains de LRR. Nous adressons tous nos remerciements à la Mairie pour son implication et son aide.

Bonne humeur, joie, échanges et entraide ont fait de cette journée une véritable réussite.



**CONTACT**

Salle Aimé Césaire - jeudi de 14 h à 17 h  
lebureauulrr@gmail.com  
www.lrrlasalvetat.wifeo.com



## SOUVENIR FRANÇAIS

Le Souvenir Français est présent sur tout le territoire national et dans plus de 71 pays dans le monde.

L'association est structurée en délégations et en comités qui sont gérés par des délégués généraux et des présidents de comités, tous bénévoles.

### SON RÔLE

#### Sauvegarder :

- En épaulant les recherches, afin de redonner un destin aux combattants dont le nom est inscrit ou oublié sur les monuments aux morts.
- En soutenant la rénovation des monuments, des stèles et des plaques.
- En veillant sur les tombes des « Morts pour la France » et sur celles des personnes qui ont bien servi la France, inhumés dans les cimetières communaux.
- En entretenant et en rénovant les sépultures en état d'abandon et en proposant la création de tombes collectives.

#### Commémorer :

- En participant aux cérémonies organisées par la Mairie, dans le cadre des journées commémoratives nationales (11 novembre, 8 mai...).
- En se mobilisant, afin de renforcer les cérémonies organisées dans la commune, pour rassembler autour des pages d'histoire locale.
- En créant des « gestes mémoriels » sur les tombes des combattants oubliés et qu'il apparaîtrait nécessaire de remettre en lumière.

#### Transmettre :

- En soutenant les initiatives lancées par les enseignants, afin de transmettre la mémoire : voyages scolaires, expositions, rencontres intergénérationnelles, participation aux commémorations, etc.
- En proposant la création d'initiatives qui permettent de développer la connaissance de l'histoire communale (création de chemins de mémoire communaux, application mobile Géomémoire, etc.).
- En déposant des drapeaux d'associations d'anciens combattants dissoutes dans des établissements scolaires, dans le cadre de l'opération « Seconde vie des drapeaux ».

#### CONTACT

M. Maurice OLIVE  
Tél. 06 51 76 15 44  
m.olive.lasalvetatsf@gmail.com

A. N. A. C. R.

## Comité local de l'ANACR

L'association locale de l'ANACR a été créée en 2015. Elle fait partie du comité départemental de la Haute-Garonne de l'« Association Nationale des Anciens Combattants et Ami(e)s de la Résistance - ANACR ».

Elle agit pour que soit honorée la mémoire des combattants de la Résistance et pour que ces combattants soient reconnus pour leur rôle lors de la libération de la France.

Le comité local s'attache à perpétuer l'esprit de la résistance en transmettant aux générations présentes et futures, pour leur faire partager les idéaux communs aux résistant(e)s, exprimés en premier lieu dans le programme du **Conseil National de la Résistance** dont nous fêtons, cette année, les 80 ans !

Nous luttons contre les idéologies d'inspirations fascistes, le négationnisme, la xénophobie, tous les racismes et toutes les formes de discrimination.

Nous sommes vigilants et nous nous prononçons pour la sécurité des personnes et des états, le respect des identités nationales, la **Fraternité entre les peuples**, l'épanouissement des **libertés**, pour la défense des **Droits de l'Homme et de la Paix**.



Le comité local entend maintenir la fidélité à l'esprit de la résistance en agissant avec tous les anciens résistants et leurs organisations, avec les autres associations d'anciens combattants, et avec tous ceux qui souhaitent se joindre à eux (les jeunes générations aussi) pour défendre l'honneur de la **Résistance** et des Combattants, pour que la France ne redevenue pas une terre de servitude et qu'elle ne porte jamais atteinte à la **Liberté** d'aucun peuple, pour la préserver, ainsi que les autres pays, des destructions et des souffrances des guerres.

Agir pour la **Paix**...

#### CONTACT

M<sup>me</sup> Cécile REVOLLIÉ - 06 84 23 13 88  
anacr2705@gmail.com  
<http://www.anacr.com>







## Union Salvétaine pour le Souvenir des Anciens Combattants

L'USSAC est une Association Loi 1901, déclarée en préfecture le 7 février 2020. Elle est l'héritière du Comité FNACA de La Salvetat Saint-Gilles, créé en 1974, et dissout en octobre 2021, faute de n'avoir pu renouveler son bureau avec des membres ayant combattu, conformément aux statuts de la fédération.

Le but de l'USSAC est de reprendre le flambeau, d'entretenir et de renforcer les liens de solidarité, de souvenir et de mémoire des anciens combattants.

Sa mission première est donc d'assurer le souvenir des Anciens Combattants au Monument aux Morts de La Salvetat Saint-Gilles, lors des Commémorations qui y sont célébrées.

Sa mission seconde est d'organiser des événements pour permettre aux adhérents de se retrouver lors de moments plus conviviaux autour de repas dansants, organisés salle Boris Vian, ou de sorties annuelles sur un ou plusieurs jours.

L'Association est administrée par un bureau composé de six membres élus au cours de l'assemblée générale ordinaire, au début de chaque année civile.

### Membres du Bureau 2024 :

M. Georges CASSANO, Président  
Mme Annie AVERSEING, Vice-Présidente  
M. Alain CORMARY, Secrétaire  
Mme Béatrice MARSCHAL, Secrétaire-Adjointe  
Mme Maryse MACHET, Trésorière  
M. Michel ARDENTE, Trésorier-Adjoint

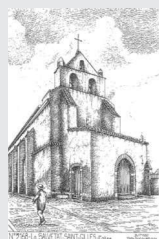
L'USSAC, ouverte à tous sans condition ni distinction, se compose de membres actifs ayant leur carte d'adhérent à jour de la cotisation de l'année.

### CONTACT

Mairie, Place du 19 Mars 1962  
31880 LA SALVETAT SAINT-GILLES  
ussac.lasalvetat@gmail.com



## Associations diverses



## La paroisse l'église Saint-Gilles

### À votre service à tous les âges de la vie

Notre communauté paroissiale de La Salvetat Saint-Gilles souhaite vous offrir le meilleur accueil et vous accompagne lorsque vous en exprimez le désir.

Chaque dimanche, après la messe, l'**accueil paroissial** est à votre disposition et peut répondre à vos demandes.

La **bibliothèque paroissiale** met à votre disposition des livres pour enfants et adultes qui parlent de tout ce que l'Eglise offre. Vous pouvez y déposer ou prendre ce qui vous intéresse. Parallèlement, l'échange entre les lecteurs d'un même ouvrage peut s'organiser.

Chaque premier dimanche du mois, à la sortie de la messe de 9h30, nous vous offrons une « **pause café** ». Un partage de

pâtisseries faites maison, de boissons fraîches et chaudes, C'est l'occasion de mieux se connaître, d'accueillir les nouveaux arrivants, de maintenir le lien.

Une fois par mois, les paroissiens se réunissent dans la nouvelle sacristie autour d'un **repas partagé**. On y parle de la vie de la paroisse, des projets en cours, des difficultés rencontrées. Chacun.e peut prendre la parole et exposer ses idées. Le compte-rendu est affiché dans la semaine sous le porche pour information.

**Venez nous y rejoindre, on y passe un bon moment !**

En lien avec la Municipalité, l'aménagement intérieur de notre petite église a évolué. Le Chœur accueille désormais le **Tabernacle** derrière l'Autel, libérant ainsi la petite chapelle latérale où des bancs

ont été disposés. Un plus grand espace est aujourd'hui disponible pour les célébrations importantes, notamment pour les funérailles.

Pendant la Vigile pascalle, deux paroissiens adultes de La Salvetat Saint-Gilles ont été baptisés. Certains ont reçu la communion et la confirmation à la Pentecôte.

**Les inscriptions au catéchisme et à l'aumônerie se feront le samedi 7 septembre 2024** à la salle paroissiale de L'Oustal, à Plaisance du Touch (à coté de GIFI).

Vous pouvez prendre les nouvelles de notre ensemble paroissial sur le site.

### CONTACT

Secrétariat paroissial : 05 61 86 21 49  
77 rue Gaston Doumergue, 31170  
TOURNEFEUILLE  
ensemble-paroissial-tournefeuille.fr



## Vie locale

### Service population

Accueil, État civil, Funéraire, CNI/  
Passeport

Place du 19 Mars 1962

[accueilmairie@lasalvetat31.com](mailto:accueilmairie@lasalvetat31.com)

[etatcivil@lasalvetat31.com](mailto:etatcivil@lasalvetat31.com)

[funeraire@lasalvetat31.com](mailto:funeraire@lasalvetat31.com)

Tél. 05 62 13 24 00

### Service associations

- Gestion des plannings d'occupation de salles communales et réservations de minibus pour les associations
- Mises à disposition de salles, de matériel et de minibus auprès des associations salvetaines
- Attribution de subvention aux associations salvetaines
- Réservations de salle et prêts de matériel destinés aux habitants de la commune

8 avenue des Pyrénées

[associations@lasalvetat31.com](mailto:associations@lasalvetat31.com)

Tél. 05 62 13 24 18

### Service communication / culture

- Gestion et diffusion d'information
- Relations presse
- Organisation d'événements
- Relations publiques
- Production communication visuelle

Place du 19 Mars 1962

[communication@lasalvetat31.com](mailto:communication@lasalvetat31.com)

[/culture@lasalvetat31.com](mailto:/culture@lasalvetat31.com)

Tél. 05 61 07 47 88

### Police municipale

- Maintenir la salubrité publique
- Veiller à la sécurité des habitants et des biens
- Sécuriser les lieux et la population
- Maintenir l'ordre sur la voie publique lors de manifestations ou de regroupements en tous genres
- Veiller à la tranquillité publique

5 Avenue Saint-Exupéry

[police.municipale@lasalvetat31.com](mailto:police.municipale@lasalvetat31.com)

Tél. 05 61 06 18 36

### Service scolaire

- Inscriptions scolaires
- Échanges avec les directrices d'écoles
- Gestions des inscriptions à la restauration scolaire et gestion financière (régisseur de recettes)
- Transmission des demandes aux services concernés (service technique, service associations, service finances, CCAS...)

8 avenue des Pyrénées

[scolaire@lasalvetat31.com](mailto:scolaire@lasalvetat31.com)

Tél. 05 62 13 24 14

### Espace emploi

- Conseil en orientation professionnelle
- Coaching CV et entretien d'embauche
- Mise en relation avec nos partenaires

Place du 19 Mars 1962

[emploi@lasalvetat31.com](mailto:emploi@lasalvetat31.com)

Tél. 05 62 13 24 06

### Centre Technique Municipal

- Entretien global de la commune : bâtiments, espaces verts, voirie
- Suivi et gestion des travaux réalisés par des prestataires extérieurs
- Préparation et installation nécessaires aux différents événements sur la commune
- Demande d'intervention suite panne éclairage public

Chemin de Payremiou

[ctm@lasalvetat31.com](mailto:ctm@lasalvetat31.com)

Tél. 05 61 85 97 47

Tél. 05 19 08 08 58

### Service patrimoine

- Valorisation et restauration du patrimoine culturel, le château et son parc
- Valorisation et rénovation du patrimoine naturel

Place du 19 Mars 1962

[patrimoine@lasalvetat31.com](mailto:patrimoine@lasalvetat31.com)

Tél. 05 19 08 08 63

### Relai petite enfance

#### • Pour les familles :

Informe sur l'ensemble des modes de garde du territoire

Centralise les pré-inscriptions des crèches municipales

Accompagne dans la recherche d'une assistante maternelle

Accompagne les parents dans l'appropriation de leur rôle de particulier employeur

#### • Pour les professionnels de l'accueil individuel (assistant maternel et garde à domicile) :

Offre un lieu d'information, de rencontres et d'échanges

Accompagne dans l'amélioration continue des pratiques et à la professionnalisation

Accompagne dans la sous activité subie

#### • Pour les futurs professionnels :

Informe sur le métier de l'assistant maternel et les démarches d'agrément

#### • Pour les enfants accompagnés par les professionnels :

Propose des ateliers d'éveil ou de jeux contribuant à leur éveil et leur sociabilisation

5 impasse des daims

[rpe@lasalvetat31.com](mailto:rpe@lasalvetat31.com)

Tél. 05 34 52 98 96

### Crèches

- Accueil des enfants de 2 mois et demi jusqu'à l'entrée en maternelle

Multi-accueil Caramel et nougatine

3 rue des coquelicots

[caramel.et.nougatine@lasalvetat31.com](mailto:caramel.et.nougatine@lasalvetat31.com)

Tél. 05.61.86.00.25

Crèche familiale La farandole

3 rue des coquelicots

[la.farandole@lasalvetat31.com](mailto:la.farandole@lasalvetat31.com)

Tél. 05.61.86.97.64

Micro-crèche Chapi-Chapo

7 rue Gabriel Fauré

[chapi.chapo@lasalvetat31.com](mailto:chapi.chapo@lasalvetat31.com)

Tél. 05 34 52 47 95



JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

MÉDIÉVAL

21 & 22 SEPTEMBRE 2024

PARC DU CHÂTEAU DE  
LA SALVETAT SAINT-GILLES 31880