

SEPTEMBRE 2023

Vivre à

La Salvetat



NUMÉRO

37

LE MAGAZINE D'INFORMATION DE LA SALVETAT SAINT-GILLES

Spécial Associations

SEPTEMBRE 2023



Forum des Associations

Samedi 9 Septembre 2023

De 10h30 à 17h

Salle Boris Vian

Septembre

AGENDA 2023

Vendredi 8 et samedi 9

LA GUINGUETTE DU CHÂTEAU

Parc du château, de 19h30 à 23h

Proposée par l'association La Guinguette du Château et la Municipalité

Samedi 9

FORUM DES ASSOCIATIONS

Espace Boris Vian, de 10h30 à 17h

Proposé par la Municipalité

Samedi 16 et dimanche 17

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE LES MÉDIÉVALES

Parc du Château

Proposées par la Municipalité

Vendredi 22

SOIRÉE COUNTRY

Espace Boris Vian, 21h

Proposée par la MJC Le Caméléon

Dimanche 24

THÉ DANSANT

Espace Boris Vian, 14h30

Proposé par le Club de l'amitié

Samedi 30 et dimanche 1^{er} octobre

ORKTOBER FEST, Tournoi multi-jeux

Espace Boris Vian

Samedi 8h30 à 19h – Dimanche 8h30 à 17h

Proposé par ORK'N AZES

DIRECTEUR DE PUBLICATION

M. François ARDERIU.

COMITÉ DE RÉDACTION

Anne-France CHAUSSONNET, Marie-France SALAS

et les membres de la Commission Communication :

Joël BAROIS, Franck COURADETTE,

Monique GAMBLIN, Alain LUMEAU, Léa DRAGNE,

Monique FALIERES.

Parution : Août 2023

CRÉDITS PHOTOS

Mairie de la Salvetat Saint-Gilles

www.fotolia.com

CRÉATION ET IMPRESSION

Microsophia



SOLIDARITÉ

- 3 ADMR
- 3 Atout-Cœur
- 4 La Grande Marche de Lucie
- 4 La Fée Bleue
- 5 Maison des Habitants
- 5 Secours Populaire Français

ENFANCE JEUNESSE

- 6 Les Boutchous Salvétains
- 7 Le CLAS
- 7 Le service Enfance L.E.C GS
- 8 Ludothèque - Jeux dé en bulles
- 9 MC² - Association de parents d'élèves Marie Curie & Condorcet
- 9 P.E.L.U.CHE - Association de parents d'élèves "Petits Lutins" et "3 Chênes"

CULTURE

- 10 Atelier Jeune Théâtre
- 10 La Beluga Salvetana
- 11 Comité des Festivités
- 12 Bibliothèque G. Sand
- 12 MJC Le Caméléon
- 13 École Muzic'All
- 14 La Guinguette du Château
- 14 Association Salvetat Danse

SPORT

- 15 AAS
Amicale des Anciens Salvétains
- 16 Aïkido Traditionnel
- 16 Cyclo Salvétain
- 17 Gym Arts Martiaux Salvétain
- 17 La Voie du Yoga
- 18 Sport Nature Thérapie
- 18 Tennis Club Salvétain
- 19 Taekwondo
- 19 Association Soleveil
- 20 Viet Vo Dao

LOISIRS

- 21 SAM - Salvetat Autos & Maquettes
- 21 Loisirs Rencontres Réflexions
- 22 Le Club de l'Amitié Salvétain
- 23 Association Traits & Couleurs



pour tous, toute la vie, partout

Depuis plus de 40 ans, l'association SAAD ADMR DE BOUCONNE désormais **ADMR LE FOUSSERET, Antenne Bouconne** (Association loi de 1901) propose ses services à la population des communes de Lévigac, Lasserre-Pradère, Ste Livrade, Mérenvielle, Le Castéra, Léguevin, La Salvétat St-Gilles, Brax, Pibrac, Colomiers, Mondonville. Le changement d'appellation ne change rien au service rendu à la population : même secteur, mêmes salariés, mêmes interlocuteurs.

Certifiée AFNOR pour l'ensemble de son activité SAAD et SSIAD (Service d'Aide à Domicile, et Service Soins Infirmiers à Domicile) elle reste attachée à son cœur de métier et est fière d'être reconnue pour la qualité de ses services. **Nos 2 services vous accueillent à la même adresse.**

Le **Service d'Aide à Domicile** (SAAD) apporte un panel de services permettant

Besoin d'une aide à votre domicile ou dans vos locaux professionnels ? L'ADMR vous aide.

de répondre aux besoins de chacun et intervient après évaluation des besoins auprès des :

- Personnes âgées
- Personnes en situation de Handicap
- Familles (Naissance, Maladie)
- Garde d'enfants (périscolaire)
- Couples (ménage-repassage)
- Ménage des domiciles vacants (fin de location, biens immobiliers à la vente)
- Ménage de locaux professionnels (professions libérales, personnes morales, collectivités)
- Certaines aides peuvent être cofinancées par le Conseil Départemental (APA, PCH...), les caisses de retraite, les mutuelles, la CAF, les CE des grandes entreprises via des CESU ou e-Cesu...

Le **SSIAD de la Save au Courbet** (SSIAD) est destiné aux personnes âgées malades ou dépendantes et aux personnes en situation de handicap. Il intervient sur prescription médicale uniquement pour accomplir les actes essentiels de la vie

tels que les toilettes ou les soins de nursing. Il prévient, retarde la dégradation de l'état de santé. Les soins sont prodigués par des aides-soignantes, à domicile, sous la responsabilité d'une infirmière coordinatrice. En cas de soins infirmiers, le patient peut, soit bénéficier des soins des infirmiers du service, soit conserver son cabinet infirmier libéral habituel avec lequel une convention sera signée.

IMPORTANT

Crédit d'impôt à hauteur de 50% des sommes versées (sauf pour les professionnels et les personnes morales qui insèrent la dépense dans leurs frais professionnels)

CONTACT

Tél. SAAD : 05 61 06 83 21
Mail: admr.saad.bouconne@fedez1admr.org
Tél. SSIAD : 05 61 85 06 78
Mail: admr.ssiad.bouconne@fedez1admr.org
4 route de Léguevin - 31820 Pibrac



ATOUT-CŒUR Salvetat

Créée en 1992, l'Association « ATOUT-CŒUR » est une association à but non lucratif (loi 1901).

Elle a pour but de :

- Créer un réseau de solidarité entre les habitants de la commune.
- Faciliter l'intégration des nouveaux arrivants ou des personnes isolées.
- Subvenir aux besoins des familles en difficulté temporaire.

Grâce à l'aide de la banque alimentaire de Midi-Pyrénées, de l'Intermarché de St Lys et de la mairie de La Salvétat, nous avons distribué : 25 tonnes de produits en 2022 pour 44 familles, soit pour 120 personnes.

Activités régulières, toute l'année :

- Le mardi matin : approvisionnement à l'Intermarché de St Lys.
- Le mardi midi : Approvisionnement à la Banque Alimentaire et Préparation des colis alimentaires par les bénévoles.
- Le mardi après midi de 15h à 17h
 - Accueil des personnes
 - Distribution des colis alimentaires
 - Réception et distribution de dons de vêtements

Activités ponctuelles :

- Vide-grenier une année sur 2, le dimanche de Pentecôte.
- 1 fois par an : collecte alimentaire à Intermarché pour la Banque Alimentaire.
- Aides financières pour que les enfants puissent participer aux activités proposées par les centres aérés, colonies de vacances, classes vertes, sorties diverses.
- Certaines associations Salvétaines nous permettent de proposer gratuitement des activités à nos bénéficiaires.
- Participation de l'association aux festivités de La Salvétat St-Gilles (buvette, saucisses frites, sandwiches, etc...)
- Nous achetons des tickets pour aller au cinéma Écran 7 à La Salvétat St-Gilles ainsi que des tickets pour la piscine de Plaisance du Touch que nous distribuons gratuitement à nos familles bénéficiaires.

CONTACT

Atout Cœur

Rue Frédéric Chopin
Tél. : 05 61 06 54 52
le mardi de 14 h à 17 h
Ou contacter le Président
M. Robert AUDOUY : 06 89 94 20 90



Si vous connaissez des difficultés passagères ou si vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles, vous pouvez nous joindre.



La Grande Marche de Lucie

Le handicap invisible : ce n'est pas parce qu'il ne se voit pas, qu'il n'existe pas



LE DÉFI SPORTIF DE LUCIE



Atteinte de spondylarthrite ankylosante depuis 6 ans et de fibromyalgie depuis 2 ans, Lucie BONNAY a subi une opération du rachis en 2021 et l'a vécue comme une renaissance. Après 7 années de mobilité réduite, elle arrive à marcher « presque » sans douleurs. Elle s'est lancé un challenge : faire Toulouse-Carcassonne à pied, dès le 15/09/2023, pour rendre visible l'invisible et sensibiliser la population aux maladies invisibles.

SES OBJECTIFS

- Marcher pour les autres personnes touchées par la maladie.
- Donner de l'espoir.
- Encourager & inciter les personnes à se lancer des défis.
- Donner de la joie, de l'engouement et créer de l'émulation.
- Sensibiliser la population aux maladies invisibles.

D'un projet personnel, un projet collectif est né, puisque la Présidente de l'AFSA - Association des Fibromyalgiques Sud Aquitaine (<https://www.pepiniere-pau.org/activite/fibromyalgiques-afsa/>) a été très intéressée et a proposé de la sponsoriser en l'assistant en camping-car sur toute la semaine.

La durée de ce défi est estimée à 6-7 jours (Elle ne cherche pas la performance mais juste à atteindre un but).

Au travers de ses réseaux sociaux, les personnes qui la soutiennent peuvent voir l'avancement de son projet.

Facebook



Instagram



WapArthro



Aujourd'hui, cela fait déjà plus de 3 mois qu'elle a commencé sa préparation physique et mentale. Elle peut marcher 10 km actuellement. Son objectif est de faire 12 à 15 km par jour, en fonction de ses douleurs.

Il est possible de la soutenir :

leetchi :



La Fée Bleue, association laïque et apolitique implantée depuis 2014 à La Salvetat Saint-Gilles, poursuit ses missions d'accompagnement en répondant à toute famille en demande d'aide pour son enfant.

L'association accompagne les parents qui ont un enfant en difficulté et/ou en situation de handicap.

Fidèle à ses valeurs de respect et de bienveillance, elle œuvre pour ouvrir des horizons offrant une place à la différence, à la singularité.

Elle organise régulièrement, pour les enfants et leurs parents adhérents, plusieurs ateliers de détente. Les échanges, lors des activités animées par des professionnels dans un climat récréatif, contribuent à établir une dynamique tissant des liens de confiance, de solidarité,



enrichissant aussi les relations entre les adultes qui se sentent moins isolés.

Notre travail collaboratif avec les différentes instances officielles se poursuit au quotidien et permet une totale compréhension et reconnaissance de notre mission associative inscrite dans un état d'esprit de médiation.

Entièrement financées par les adhésions, les dons et les subventions obtenues, les actions de l'association se poursuivent. Les membres du CA (100% bénévoles) avec l'aide d'adhérents vont continuer en 2023/2024 à entretenir, au travers des activités proposées, ce lien social si enrichissant.

N'hésitez pas à venir découvrir La Fée Bleue, faire des propositions ou simplement soutenir l'association lors de l'Assemblée Générale.



AGENDA

Assemblée Générale
mardi 26 Septembre 2023 à 19h30
Salle Godeau
2 Rue des Bouleaux
31880 LA SALVETAT SAINT GILLES

CONTACT

Tél. : 06 44 01 34 66
associationlafeebleue@gmail.com
Facebook : Association La Fée Bleue

Les centres sociaux du Grand Ouest Toulousain deviennent les Maisons des habitants



À compter du 1er septembre 2023, les quatre centres sociaux du territoire changent de nom. Le centre d'animation sociale Frédéric Chopin devient ainsi la Maison des habitants de La Salvetat-Saint-Gilles et Fontenilles.

Agréées par la Caf, les Maisons des habitants vous proposent de nombreuses activités pour toutes et tous. Au cœur d'un réseau de partenaires, elles impulsent, animent et enrichissent le lien social. Elles vous accompagnent pour construire ensemble de meilleures conditions de vie pour aujourd'hui et pour demain. Participez tout au long de l'année aux animations et activités intergénérationnelles, ludiques, éducatives, créatives, culturelles et familiales !

UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE POUR VOUS ACCOMPAGNER

Riches et pluridisciplinaires, les équipes des Maisons des habitants sont à votre écoute pour vous permettre de participer au dialogue, au débat et permettre une construction collective. Les équipes se composent de travailleurs sociaux et de professionnels de l'animation et de l'éducation dont les compétences s'articulent autour de l'accompagnement social et éducatif, l'animation de la vie sociale et le développement du lien social.

DES VALEURS ANCRÉES ET RECONNUES

Rompre l'isolement des habitant.es, prévenir et réduire les exclusions, renforcer les solidarités entre les personnes sont autant de buts poursuivis pour intégrer dans des projets collectifs les habitant.es, acteurs et actrices de solutions à imaginer.

Les Maisons des habitants, prennent appui sur trois valeurs fondamentales qui guident leurs actions :

- La dignité, par la reconnaissance de la liberté de toute femme et de tout homme.
- La solidarité, en luttant contre toutes les formes de discrimination.
- La démocratie, par la construction d'une société ouverte aux débats et au partage du pouvoir.

DES MISSIONS AU SERVICE DE TOUTES ET TOUS

Les Maisons des habitants sont des lieux de proximité. Elles accueillent toute la population et proposent des activités et des services. Ce sont des lieux de rencontre et d'échange entre les générations qui favorisent le développement des liens familiaux et sociaux et permettent aux habitant.es d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

MAISON DES HABITANTS DE LA SALVETAT SAINT-GILLES ET FONTENILLES

Propose à chacun.e de s'impliquer dans la vie de la maison des habitants et de concrétiser ses idées.

HORAIRE D'OUVERTURE

- **Lundi et jeudi** : 9h à 12h et 14h à 17h30
- **Mardi et vendredi** : 9 à 12h
- **Mercredi** : 9h à 12h et 14h à 18h.

CONTACT

Rue Frédéric-Chopin
31880 La Salvetat-Saint-Gilles
Tél. : 05 34 52 70 96
mdh-lasalvetatsaintgilles@grandouesttoulousain.fr



Secours Populaire Français

L'été de toutes les solidarités

Né en 1945, le Secours Populaire Français est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique et déclarée cause nationale. Il accompagne les personnes et familles dans leurs démarches et leurs droits : accès au logement, à la santé, aux vacances, à la culture et aux loisirs.

L'alimentaire est aujourd'hui l'unique préoccupation des familles que nous rencontrons dans nos permanences d'accueil, car beaucoup d'entre elles vivent au jour le jour. Les vacances leur apparaissent plus que jamais comme un luxe. C'est parce que les familles s'interdisent de penser aux vacances, persuadées qu'elles n'y ont pas

droit, qu'il faut à tout prix redoubler d'efforts pour les leur offrir. Un enfant sur trois est privé de vacances. Chaque départ a un impact profond sur les vies.

L'antenne de La Salvetat Saint-Gilles a pu offrir quelque chose à rêver et à raconter au retour :

MERCREDI 19 JUILLET 2023 : sortie d'une journée à Saint-Pierre la Mer

JEUDI 27 JUILLET : journée à Animaparc

JEUDI 17 AOÛT : journée au parc d'attractions « La Demie Lune » à Lannemezan

JEUDI 24 AOÛT : Journée à Gruissan pour la Journée des Oubliés des Vacances

Trois familles sont parties pour un séjour d'une semaine au bord de la mer et à la campagne.

Nous avons besoin de plus en plus de vous, donateurs, partenaires, pour mener à bien nos actions de solidarité.

CONTACT

Secours Populaire Français
Antenne La Salvetat-Saint-Gilles

Tél. : 09 50 20 07 79
salvetat.saint.gilles@spf31.org
secourspopulaire.fr



Les Boutchous Salvétains

Assistantes maternelles indépendantes agréées



POUR LES PARENTS :

Permanences sur rendez-vous (à domicile pour les cas particuliers).
Renseignements contrat de travail, législation et médiation.

CONTACT

Renseignements téléphoniques

Carole ELIEFARRUGGIO
Tél. : 06 72 73 78 42
De 13h30 à 16h, du lundi au vendredi
hors congés scolaires

En dehors des heures

lesboutchous.salvetains@laposte.net
Veuillez nous contacter par mail
ou laisser un message sur le répondeur
en détaillant la raison de votre appel
et vos coordonnées de téléphone.

Fermeture du bureau :

23/12/2023 au 3/01/2024
et du 1/08/2024 au 31/08/2024.

Nous proposons :

POUR LES ENFANTS ET LES ASSISTANTES MATERNELLES :

Des ateliers d'éveil et de motricité, deux fois par mois, en salle.

Les bébés ainsi que les grands adorent les chants gestuels. Ces ateliers ont lieu de 9h à 11h afin de respecter les rythmes des enfants.

Nous leur apprenons ce qu'est le partage et la communauté dès leur plus jeune âge car c'est par là que commencent la vie associative et la socialisation des enfants.

Nous proposons aussi, grâce aux bénévoles de la bibliothèque, des instants pour les plus grands.

POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES :

Nous nous réunissons le soir, une fois par trimestre, pour créer, présenter et mettre en place les futurs ateliers et parler de l'évolution de notre métier, tant juridique que professionnel.

Nous leur proposons des formations, le samedi. Les thèmes abordés :

- Administratif
- Développement de l'enfant.
- Accueillir les enfants et communiquer.
- Organiser des activités d'éveil et de loisirs.
- Gérer les situations difficiles.

- Sécurité et prévention des risques au domicile de l'assistante maternelle.
- Gérer son activité professionnelle auprès de plusieurs employeurs.





Le CLAS

Une chance pour s'épanouir à l'école

Le CLAS (contrat d'accompagnement à la scolarité) favorise l'épanouissement de votre enfant et la réussite dans sa scolarité. Une équipe d'accompagnateurs propose, pour cela, un temps et un lieu où votre enfant trouve l'appui d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités tout en établissant une relation de **confiance avec lui**.

Le dispositif CLAS concourt à la prévention des difficultés des familles en lien avec la scolarité.

Il propose aux familles un accompagnement et des conseils pour le suivi de la scolarité de leur enfant et pour le soutenir dans son dialogue avec l'école. L'équipe du CLAS soutient également les familles en proposant des moments privilégiés parents/enfants mais également des temps plus spécifiques pour répondre à leur préoccupations (caf'thé des familles autour de: la relation parents/enfants, la gestion des émotions, d'échanges entre parents, de prévention, du sommeil, ...)

L'accompagnement vise principalement :

- l'envie d'apprendre, le plaisir de découvrir,
- l'organisation et la régularité du travail personnel,
- la méthodologie,
- la confiance de l'enfant dans ses capacités de réussite,
- les relations entre les familles et l'école.

À QUI S'ADRESSE LE CLAS ?

Aux enfants scolarisés du CP à la 3^{ème}. Ce dispositif est totalement gratuit pour les familles. Les familles peuvent être orientées par les enseignants, les partenaires de la commune, ou peuvent directement interpellé le CLAS.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Votre enfant est accueilli en dehors des heures de classe par une équipe d'intervenants motivés et à l'écoute. Ces moments sont organisés tout au long de l'année scolaire. Nous proposons des séances afin que les enfants puissent trouver des ressources, des outils qui leur permettront d'appréhender le métier d'élève: exercices de respiration, gestion des émotions, décryptages des consignes, mise en situation d'autonomie à travers des séances méthodologique et culturelles (jeux de société, médiation animale, théâtre, musique ...).

Un moment privilégié s'instaure afin de revenir sur des concepts parfois « pas compris » ou sur des leçons à effectuer.

ORGANISATION

Groupes de 8 à 12 enfants dans différents lieux : au-dessus de la poste ou en face du collège. Les actions s'appuient sur une collaboration avec les équipes éducatives des établissements scolaires et les familles. La complémentarité du CLAS avec les autres dispositifs de réussite scolaire est recherchée, notamment avec l'accompagnement éducatif mis en place par les établissements scolaires.



INFORMATIONS

Tél. : 07 49 22 09 73
clas-lssg@lecgs.org



Le service Enfance L.E.C GS de La Salvetat Saint-Gilles

Le service enfance, dont la gestion a été confiée à l'association Loisirs Education & citoyenneté Grand Sud depuis janvier 2022 par la municipalité, organise les accueils, péri et extrascolaires, pour les enfants de la commune, ou scolarisés sur la commune, âgés de 3 à 12 ans révolus.

- Les **A.L.A.E** (un par école) accueillent vos enfants en période scolaire, le matin à partir de 7h30, sur la pause méridienne, et le soir, à la sortie de l'école jusqu'à 18h30, les lundis, mardis, jeudis et vendredis, mais aussi le mercredi matin et après-midi (de 12h à 18h30). Pour les enfants qui ne restent pas le mercredi après-midi, le déjeuner sur place est toutefois possible de 12h00 à 13h30.
- L'**A.L.S.H** accueille vos enfants sur toutes les périodes de vacances scolaires (excepté la dernière semaine de l'année, entre Noël et nouvel an) de 7h30

à 18h15, en journée, demi-journée avec ou sans repas. Des séjours et sorties à la journée y sont également proposés.

Les équipes d'animation proposent, tout au long de l'année, des activités culturelles, sportives, artistiques, scientifiques, de bricolage de relaxation (...) dans le but de favoriser le vivre ensemble, l'ouverture culturelle, le bien-être et l'épanouissement individuel et collectif des enfants. Ces activités sont menées lors des différents temps d'accueil par les équipes d'animation, en lien avec le projet pédagogique propre à chaque structure, lui-même fondé sur les valeurs de l'association et tenant compte des spécificités des projets d'écoles et du Projet Educatif de Territoire. Les enfants ont pu s'essayer à de nombreuses pratiques sportives (Ping-pong, tennis, baseball, rugby, jeux coopératifs, tournois...), artistiques (peinture, modelage, travail du bois, danse, théâtre...) et par-



ticiper aussi à la vie de la commune (carnaval, marché de Noël, faites du jardin...).

Sur le centre de loisirs, de nombreuses sorties sont proposées, dans la ville (cinéma, ballades ...), dans les environs proches (Forêt de Bouconne, Bowling, Château de Merville, Halle aux machines...) ou parfois un peu plus éloignées (Parc de la demi-lune, Base de Solomiac, Animaparc...). Des enfants peuvent également partir en vacances, grâce aux séjours proposés sur l'été ou à la neige sur l'hiver dernier.

Nous espérons que vous avez tous passé un bel été et sommes heureux de vous retrouver, vous et vos enfants, pour cette nouvelle année scolaire, pleine de projets et de beaux moments à venir.



La ludothèque « Jeux dé en bulles » rouvre ses portes le mercredi 5 septembre 2023

Mais au fait, une ludothèque c'est quoi ?

Une ludothèque c'est un équipement culturel, un espace de loisirs, de rencontres, de partage et d'échange, intergénérationnel autour du jeu.

C'est un lieu ressource qui a pour mission de « donner à jouer ».

C'est un lieu adapté pour le plaisir du jeu en famille, entre amis, entre collègues ou seul (l'occasion de faire des rencontres).

On joue sur place et/ou on loue des jeux.

Dans ce lieu, accessible à tous, vous trouverez les jeux et les jouets qui couvrent le développement global de l'enfant (dès la petite enfance) mais aussi un large choix de jeux pour ados et adultes.

Les enfants de moins de 11 ans sont sous la responsabilité des accompagnateurs, de temps en temps joueurs ou observateurs.

Qui peut y avoir accès ? Comment ? Jusqu'à quel âge ?

Nous accueillons tous les habitants de La Salvetat Saint-Gilles, quel que soit leur âge, les assistantes maternelles de la commune, les travailleuses familiales, les partenaires (service jeunesse, centre social, Maison des Solidarités ...).

L'originalité de cette ludothèque est d'être « mobile ». Nous pouvons proposer des animations hors les murs.

COMMENT S'ORGANISE LE JEU SUR PLACE ?

Vous trouverez :

- des jeux pour tous les âges,
 - un joli espace avec des jeux sensoriels,
 - un espace Snoezelen « le jardin des lumières »,
 - un espace symbolique à thème « clinique vétérinaire, marchande, restaurant japonais, village polaire »,
 - Quelques petites tables près des étagères de puzzles, des encastrements.
- Evidemment, il y a aussi de grandes tables pour faire des jeux de société.

Il y a des animations organisées ?

Chaque trimestre, nous programmons des mises en valeurs de jeux et jouets sur des thèmes variés.

Nous organisons également, un vendredi soir par mois, des soirées jeux (de société essentiellement).

Nous intervenons sur les événements locaux (les médiévales, le festival « tous en scène », le Noël des enfants, ...) et proposons des interventions hors les murs : au sein de l'ensemble des écoles primaires, au collège, dans les quartiers de La Salvetat Saint-Gilles.

COMMENT S'ORGANISE LE SERVICE DE PRÊT DE JEUX ?

Quels sont les tarifs ?

Le prêt de jeux et jouets est payant. Il y a une adhésion de **8 €** l'année pour toute la famille qui permet l'accès à la ludothèque et une carte de prêt de jeux de **5 ou 10 €**, soit 1 € la location par jouets (le 11ème offert).

Combien de temps dure l'emprunt ?

La durée de l'emprunt est de 15 jours.

PEUT-ON AVOIR DES CONSEILS SUR LES JEUX ?

Des conseils sur le jeu, bien sûr, nous adions transmettre nos connaissances sur les jouets, leurs intérêts pédagogiques, leurs qualités... Cela peut être l'occasion, pour vous, de découvrir et de tester des jeux avant leurs éventuels achats.

NOUS VOUS INVITONS À NOUS RETROUVER :

- **Les mercredis et samedis**
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h pendant les **périodes scolaires**.
- **Du lundi au vendredi**
de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h pendant les **vacances scolaires**.

CONTACT

Ludothèque Jeux dé en bulles

Tél. : 07.81.59.94.75
ludothèque.lasalvetat@leolagrangre.org





Association de parents d'élèves MC²

MC² (pour Marie Curie Condorcet) est une association de parents d'élèves des écoles : maternelle Marie Curie et primaire Condorcet.

Son but ? Mener de nombreuses actions (vente de madeleines, de sapins, de plants, braderie, loto...) afin de récolter des fonds qui permettent aux écoles de financer une partie de leurs projets, via un don aux coopératives scolaires. Et élément non négligeable : ces événements apportent cohésion et convivialité et se préparent dans la joie et la bonne humeur !

Nous sommes également un lien entre l'école et les autres parents d'élèves pour toute question ou problématique. Alors, même si vous ne faites pas partie de l'association, n'hésitez pas à nous solliciter.

Vous êtes parent(s) d'un ou de plusieurs enfant(s) scolarisé(s) à Marie Curie et/ou

Condorcet ? Venez vous joindre à nous ! Pas besoin d'un grand investissement, vous faites comme vous pouvez, en fonction du temps dont vous disposez. Et plus on est de fous, plus on rit !

N'hésitez pas à venir à notre A.G. annuelle, le mardi 10 octobre 2023. Cela n'engage à rien et vous donnera peut-être envie de nous rejoindre.

Belle rentrée à vous !

CONTACT

Mail : mc2salvetat@gmail.com
Facebook : MC2salvetat



L'association P.E.LU.CHE

Des parents, de la bonne humeur, de la motivation et des festivités !



P.E.LU.CHE est une association de parents d'élèves des écoles « Les Petits Lutins » et « Les Trois Chênes » qui met en œuvre, tout au long de l'année, diverses opérations pour :

- récolter des fonds à reverser aux 2 écoles, afin de financer les sorties scolaires et les éventuels achats de matériel,
- créer du lien entre les familles et participer à un esprit festif autour de la vie scolaire.

P.E.LU.CHE est une équipe d'une petite vingtaine de parents, tellement moderne qu'elle compte même 2 supers papas au milieu de ses supers mamans !

Les membres de l'association, dynamiques, motivés, et ayant à cœur d'œuvrer en faveur des enfants, se mobilisent autour de différentes opérations telles que :

- des photos de famille réalisées par un photographe professionnel,
- la participation au traditionnel Marché de Noël de la ville avec gâteaux et confections maison,
- un « Vide Ta Chambre » pour bien démarrer le printemps,
- la traditionnelle « Fête des Ecoles » pour clôturer une année bien remplie, et faire briller les yeux de nos enfants avec le tirage au sort de la tombola qui fait, chaque année, plus de 300 heureux gagnants.

Au-delà de l'équipe soudée au cœur de P.E.LU.CHE, ce sont aussi des parents bénévoles qui viennent prêter main forte ponctuellement, des équipes enseignantes soutenant et un Centre de Loisirs toujours motivé pour agir avec nous.

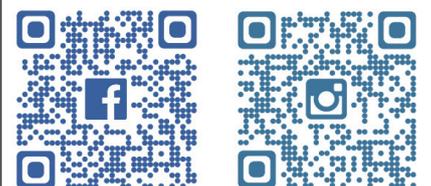
P.E.LU.CHE est une super expérience associative, au profit de nos enfants, dans un esprit festif. Alors, n'hésitez plus à nous rejoindre !

Nous vous souhaitons une excellente année scolaire, et espérons avoir le plaisir de vous croiser lors de nos divers événements.

CONTACT

Mail : association.peluche@gmail.com

Et suivez-nous sur les réseaux sociaux :





Atelier Jeune Théâtre

Association de théâtre à La Salvetat-Saint-Gilles



La saison théâtrale 2022-2023 s'est achevée lors du festival des AJT qui s'est tenu du 2 au 4 juin 2023 à la salle Boris Vian. Les élèves de chaque groupe ont ainsi pu présenter l'aboutissement d'une année de travail. Ce fut un vrai bonheur pour les

élèves de jouer sur scène et un pur plaisir pour le public.

C'est une nouvelle saison qui s'apprête à démarrer avec toujours 5 ateliers : les **Bambini** (8-11 ans), les **Molière** et les **Fey-**

deau (11-14 ans), les **lonesco** (14-17 ans) et la troupe des adultes, les **NRV**. Les ateliers sont animés par des comédiens et metteurs en scène.

Les ateliers, ainsi que les répétitions des spectacles, se déroulent **du lundi au vendredi** à la salle Aimé Césaire - 4 Impasse des Lavandes à La Salvetat Saint Gilles. Certaines répétitions seront à prévoir le samedi, dimanche ou jours fériés à l'approche des spectacles de fin d'année.

Lieu idéal pour développer son imaginaire, l'atelier de théâtre est également un espace parfait pour se découvrir soi-même, développer la confiance en soi, partager des émotions et, bien entendu, prendre du plaisir en étant sur scène dans le respect des autres.

Comme chaque année, vers le mois de juin, chaque groupe aura l'occasion de se produire sur scène, lors du festival, devant un public composé pour l'essentiel de la famille et d'amis.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à venir nous voir au forum des associations à la Salle Boris Vian de La Salvetat-Saint-Gilles.

CONTACT

Mail : theatreajt@gmail.com
Facebook : www.theatreajt.fr/



La Beluga Salvetana (l'étincelle salvetaine)

Culture Occitane : rentrée 2023-2024

Notre association, fière de ces 10 ans d'ancienneté, propose, à tout un chacun, de se plonger ou replonger dans cette culture ancestrale qui nous unit tous. La BELUGA SALVETANA, fière de son expérience, est prête à accueillir toute personne ayant envie de connaître, apprendre ou réapprendre la culture des pays langue d'Oc, mais aussi amener de nouvelles idées et venir enrichir un groupe déjà constitué. La nouvelle année qui vient de commen-

cer s'annonce aussi prometteuse que la précédente. Depuis septembre 2023, nous proposons 2 niveaux de cours dans une ambiance décontractée mais studieuse :

- un premier niveau pour débutant (et débutant +), en salle chaque mardi,
- et un niveau confirmé en distanciel (vidéo), orienté discussion et découverte de textes et livres d'auteurs.

Si cela vous tente n'hésitez pas, renseignez-vous ! Rejoignez-nous !



Salle de cours

CONTACT

Courriel : beluga.salvetana@gmail.com
Tél. : 05 61 49 17 97 ou 06 98 22 08 37
(Bernard Bousquet)



Comité des Festivités

Bonne humeur et convivialité !

Cela fait 8 ans que le Comité des Festivités est présent sur la commune de La Salvétat-Saint-Gilles avec toujours autant de plaisir.

Nos efforts ne faiblissent pas afin de proposer des festivités populaires tout au long de l'année.

Le repas spectacle de février ainsi que le salon « Vins, Terroirs et Gourmandises » d'octobre sont des rendez-vous déjà bien connus des salvétaines et des salvétains.

Cette année, nous avons introduit un nouveau concept au mois de juin : le Salvétour...

Une première édition prometteuse que nous souhaitons pérenniser et améliorer l'an prochain !

QUE VOUS PRÉPARE LE CDF POUR 2024 ?

Nous espérons vous retrouver sur les manifestations suivantes :

- **Février** : Repas spectacle dont le thème reste encore à définir
- **Juin** : Salvétour
- **Octobre** : Salon Vins, Terroirs et Gourmandises - 4ème édition
- **Décembre** : Loto

Le travail en équipe et la bonne ambiance sont les 2 moteurs principaux de toute manifestation réussie. L'envers du décor est tout aussi distrayant que la fête elle-même... parfois plus !

Lors de nos événements, nous avons pris le parti de fabriquer le plus de choses possibles nous-mêmes car nous prenons plaisir à apprendre des autres, à proposer des concepts, à relever des défis...

Pas de compétence particulière mais juste un lieu d'échange intergénérationnel extraordinaire où l'expérience des seniors s'associe au dynamisme des plus jeunes pour réaliser de belles choses.

RESTEZ CONNECTÉS !

Retrouvez notre actualité ainsi que notre agenda actualisé sur notre site internet <https://comite-festivites-salvetatstgilles.fr> ou notre page Facebook.

Enfin, le CDF a toujours besoin d'idées nouvelles et de bonnes volontés pour renouveler ses activités.

Si vous vous sentez le peps et l'envie de rejoindre notre équipe, venez nous rencontrer lors du forum des associations ou lors de notre assemblée générale qui se tiendra le 15 novembre 2023 à la salle annexe Boris Vian.

À très bientôt !

CONTACT

Tél. : 06 29 33 75 62.
Mail : cdf31880@gmail.com





Bibliothèque G. Sand

Lecture pour tous

Depuis maintenant 27 ans, notre objectif est resté le même, mettre à disposition des habitants de La Salvetat St-Gilles un espace dans lequel ils peuvent consulter, emprunter des livres, des documents et partager leurs expériences de lecture.

Vous trouverez un large choix :

- Pour les tout-petits : des albums, livres jeux, 1^{ère} lecture et 1^{ère} BD.
- Pour les enfants et les jeunes : des romans, documents, mangas et BD.
- Pour les adultes : des romans, romans policiers, documents, DVD documentaires et BD.

L'accès à la bibliothèque pour la consultation sur place des livres est gratuit. L'adhésion est obligatoire si vous souhaitez emprunter des livres.

Abonnement individuel à l'année **8 €** - Abonnement famille à l'année **20 €** à partir de la 3^{ème} personne.

Cet abonnement vous permet d'emprunter 5 livres pendant 5 semaines, sauf pour les nouveautés où le prêt est limité à 1 livre par carte pendant 15 jours.

Il vous donne également accès au portail de la Médiathèque Départementale Numérique (Films, livres, magazines, auto-formation, musique).

Rendez-vous sur notre **portail** : <https://mediatheque-la-salvetat-saint-gilles.c3rb.org/>

Vous pourrez y consulter nos horaires, nos tarifs, notre fonds, réserver des livres à distance, faire des suggestions, prolonger vos prêts (hors nouveautés)...

Pour la réservation de livres en ligne, il faut être adhérent à la bibliothèque.

Nous mettons également notre espace à disposition pour toute personne qui souhaiterait faire une exposition (peinture, sculpture...).

N'hésitez pas à venir nous voir. Notre équipe se fera un plaisir de vous accueillir.

HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi 14h à 16h

Mercredi 14h à 18h

Vendredi 14h à 17h

Samedi 9h30 à 13h

CONTACT

1 av des Hospitaliers (derrière la Boucherie)

Tél. : 05 61 86 90 18

Mail : bibliothequesand@orange.fr



Go pour la saison 2023-2024 !

La MJC reste mobilisée pour proposer des activités pour tous de 5 à 99 ans.

POUR LES ENFANTS

- La Magie : entrez et découvrez le monde fascinant des Magiciens avec cette activité pour les enfants dès 7ans.
- L'Ecole de jeu d'échecs poursuit ses cours pour les enfants du primaire et du collège.
- Et toujours le Hip Hop, la capoeira, le collectif guitare.

POUR LES ADULTES

Plus de 20 activités très variées vous sont proposées.

- Pour se maintenir en forme :
 - Le **stretching** est l'art d'étirer votre corps et vos muscles en douceur.
 - Le **cross training** est l'art d'entraîner et renforcer votre corps et vos capacités.
 - Le **Pilates**, la **gymnastique**, le **body Punch** ou le **badminton** complètent la panoplie.
 - Les **balades et randonnées** pour les ama-



Hip Hop



Capoeira



Country



Tai chi

teurs de marche et de découvertes des grands espaces.

- Des problèmes avec vos appareils ? Apportez-les lors des séances hebdomadaires de **l'atelier technologique** où des « experts passionnés » essaieront, avec vous, de comprendre le problème et voir si une réparation est possible.
- Vous aimez créer, inventer, réutiliser, redonner une seconde vie aux objets ? L'atelier loisir **créatif et floral** est pour vous. Vous repartirez avec vos réalisations, surpris par vos talents.
- Vous souhaitez démarrer ou vous perfectionner en **couture** ? Christine est là pour vous guider.
- Vous aimez danser, la **country**, la **samba brésilienne** ou les **danses urbaines** ? C'est par ici.
- Se détendre tout en renforçant vos capacités de coordination ? Rien de mieux que le **Tai chi**.
- La **sophrologie** (relaxation dynamique) vous aidera à mieux gérer vos émotions et lâcher prise.

- Apprendre la **guitare** ou le **Ukulélé** pour jouer les morceaux que vous aimez.
- La **conversation anglaise** pour se sentir à l'aise avec la langue de Shakespeare.

Nous vous attendons nombreux au **forum des associations** le 9/9/2023 ainsi qu'à la **journée porte ouverte de la MJC** le lendemain dans nos locaux de l'enceinte du stade, le 10/9/2023 de 9h à 17h.

Les bulletins d'inscriptions peuvent être téléchargés et complétés dès à présent sur le site de la MJC : mjclecameleon.com

CONTACT

Impasse du stade - La Salvetat St-Gilles

Tél. 07 82 26 96 79

mjc.lecameleon@hotmail.fr



École Muzic'All

Venez faire du théâtre musical !

Depuis 2016, La Compagnie de théâtre professionnelle Muzic'All propose des ateliers de théâtre musical pour tout le monde dès 8-9 ans.

AU PROGRAMME :

- **Théâtre** : interprétation, mise en scène, création de personnages et intentions de jeu,
- **Chant** : apprentissage de chansons et interprétations, travail de la respiration et de la voix,
- **Danse** : initiation à la danse, expression corporelle, chorégraphies de combat,
- Et **création d'un spectacle** avec costumes et décors !

Tout cela, encadré par des intervenants professionnels, spécialisés et diplômés.

Les comédiens/metteurs en scène sont formés en chant, danse, acrobaties, cascades et chorégraphies de scène. Ils délivrent un enseignement artistique de qualité et une pédagogie qui a fait ses preuves (expression orale, confiance en soi, concentration, mémorisation, travail en groupe, valorisation de l'enfant...).

Chaque année, les élèves et les encadrants montent un spectacle dans des conditions professionnelles. Ils le jouent pendant la semaine du festival Muzic'All, courant juin, à la Salle Boris Vian.

Des comédies musicales de tous styles sont créées : « Alice au pays des merveilles », « High school musical », « Sister Act », « Aladdin », « Mary Poppins », « La Famille Addams », « Hôtel Transylvanie », « Into the woods », « Robin des Bois »...

Depuis 2014, la Compagnie Muzic'all produit des spectacles professionnels dans toute la francophonie.

Elle intervient aussi dans les établissements scolaires pour initier les enfants au théâtre et pour jouer ses spectacles dans le cadre des programmes scolaires.

Venez retrouver l'équipe Muzic'All au forum des associations début septembre 2023, salle Boris Vian à La Salvetat Saint-Gilles.

LES ATELIERS PRENDRONT LES MARDI 3 ET MERCREDI 4 OCTOBRE 2023.

- **Enfants** : Le mercredi de 18h à 19h30
- **Pré-ados** : Le mardi de 18h à 19h30
- **Ados** : Le mardi de 19h30 à 21h15
- **Adultes** : Le mercredi de 20h à 22h

CONTACT

18 avenue du château d'eau
31880 La Salvetat Saint-Gilles
(Bâtiment de gauche au rez-de-chaussée)

Mail : cie.muzicall@gmail.com
Site : www.muzicall.fr





La Guinguette du Château

Association loi 1901

L'association La Guinguette du Château a été créée le 16 mai 2021 sous l'impulsion de l'équipe municipale et a ouvert ses portes en juillet 2021.

Son but est d'animer et de promouvoir le site du château Raymond IV comme un nouvel espace public pendant la période

estivale. Les bénévoles participent à la rénovation du château.

Une programmation musicale variée est proposée les vendredis et samedis soir, tout au long de l'été, de mi-juin à mi-septembre, avec une restauration et une buvette sur place.

La Guinguette fonctionne grâce à une **équipe active de bénévoles** qui s'investit dans la vie de l'association.

Cette équipe est également présente à la buvette du festival de musique « La Salvétat en Scène » qui a lieu en juillet.

La Guinguette est à pied d'œuvre toute l'année pour préparer la saison estivale et a donc besoin sans cesse de nouveaux bénévoles.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !



Bénévoles à la Guinguette



Bénévoles au Festival de musique en compagnie de LA ZARRA

CONTACT

laguinguetteduchateau@gmail.com
www.laguinguetteduchateau.org
Facebook : La Guinguette du Château

Site :



Autoguide du château :



Association Salvétat Danse - Danse jazz

L'association a clôturé l'année par son gala au mois de juin 2023, et ceux qui étaient présents ont pu voir HARRY POTTER...

Allez, fini la bronzette, nous allons tous et toutes reprendre le chemin de l'école. Les cours de danse vous intéressent ? Venez nous voir au forum des associations et nous rejoindre pour une nouvelle saison dans la joie et la bonne humeur.

Les cours ont lieu le soir après l'école et sont ouverts aux enfants, filles et garçons, à partir de 4 ans. Les professeurs sont tous diplômés. Les membres du bureau sont des bénévoles. Bonne rentrée à tous et toutes.

CONTACT

Claire PLANEZE
Tél. : 06 28 59 51 03
Mail : salvetat.danse@sfr.fr



AAS – Amicale des Anciens Salvétains

Association de rugby loisir qui regroupe les anciens joueurs du RCSP XV (et d'autres clubs).

Les AAS s'entraînent le vendredi soir à partir de 20 heures, soit sur le terrain de rugby de La Salvetat, soit sur celui de Tournefeuille. Nous sommes en entente avec les anciens de Tournefeuille (Ajaja).

Qui peut s'inscrire ?

Tout le monde peut venir, les anciens joueurs quels que soient leur club et leur niveau, comme les débutants. Tout le monde trouve sa place. Les entraînements sont adaptés au profil de chacun. La moyenne d'âge est autour de 40 ans, mais nous acceptons les plus jeunes et les moins jeunes !

Y a-t-il des matchs ou seulement des entraînements ?

Nous proposons, en moyenne, un match par mois contre d'autres équipes loisirs du secteur, équipes que nous avons sélectionnées pour leur état d'esprit et leur fairplay.

Quel est l'esprit qui anime cette association ?

Un excellent esprit ! Un savant mélange de convivialité et de sportif. Les joueurs deviennent des amis où solidarité n'est pas un vain mot. Et nous n'oublions jamais la troisième mi-temps ! Chaque entraînement et match est suivi d'un apéro et d'un repas.

La 3^{ème} mi-temps, est-ce un mythe ?

Je ne peux rien dire sur ce sujet... Il faut venir pour le voir...

Puis-je adhérer sans habiter La Salvetat ?

Bien entendu ! Regardez : notre Président habite Lacroix Falgarde, notre Vice-Président La Salvetat, notre Trésorier Tournefeuille et notre Secrétaire Plaisance-du-Touch ! Un bureau cosmopolite !

Quelles sont les règles, j'ai peur de me faire mal ?

Ce sont les règles du rugby mais les mêlées ne sont pas poussées et les coups de pieds sont interdits en dehors des 22. Un match dure 3 tiers-temps de 20 minutes. Les « débutants » peuvent éviter les matchs s'ils le souhaitent. Nous accueillons chaque année des débutants et tout se passe très bien.



Combien coûte la licence ?

L'adhésion à l'association coûte 50 € par an.

Si je me blesse suis-je assuré ?

Oui, nous avons souscrit à une assurance de groupe. Mais les blessures sont rares !

Pourquoi s'inscrire au rugby plutôt qu'au flag ?

Le flag c'est vraiment quand on ne peut plus rien faire d'autre !

Faites-vous des activités en dehors de La Salvetat ?

Nous participons à au moins un tournoi en guise de voyage de fin d'année. Nous sommes déjà allés à Bergerac, Barcelone pour la finale du Top 14 au Camp Nou, Llorde de Mar, Arcachon, Auterive...

Est ce que mon CE peut me rembourser ? Vous fournissez une attestation ?

Oui, cela est possible.

Cela coûte cher de s'équiper ?

Non, on peut commencer en baskets, il faudra prévoir une paire de crampons quand l'hiver arrivera. Un protège-dents est recommandé.

Et si finalement je ne suis pas certain, puis-je faire un essai ?

Même plusieurs !

CONTACT

Frédéric AUDOUY
Tél. : 06 98 22 81 46



Les AAS et l'équipe de Hongrie au Tournoi international d'Auterive.

Aïkido Traditionnel (Yoki Dojo), Sérénité et Maîtrise !

**Un art martial sans violence
ni compétition qui comporte
deux dimensions**

C'est une technique de combat efficace et ouverte à tous. Quels que soient votre âge et votre condition physique, vous apprendrez à vous défendre et à contrôler vos adversaires.

C'est une philosophie de vie et de santé. Vous apprendrez la non-violence, la coopération et la maîtrise de soi.

La pratique traditionnelle comprend le travail à mains nues, mais aussi le travail du sabre et du bâton. Le débutant sera guidé par les anciens dans une ambiance agréable et motivante.

De nombreuses initiations seront organisées en septembre (le jeudi soir à 20h). Venez essayer gratuitement et vous faire votre propre idée !



COURS ADULTES à partir de 14 ans

Professeur : Julien BERNARD
Tél. : 06 75 13 81 40
julien.j.bernard@free.fr



Cyclo-Salvetain

Le cyclisme sur route

Notre association pour adultes vous permettra de pratiquer une activité régulière de vélo sur route quel que soit votre niveau, et en toute convivialité.

4 groupes sont au départ de chaque sortie pour que chacun puisse rouler à son rythme entre copains.

Nous fréquentons majoritairement les routes vers le Gers pour profiter des paysages et de la faible circulation automobile.

En plus des 3 sorties hebdomadaires, les mardis, jeudis et samedis, nous organisons des séjours et accompagnons ceux

qui veulent participer à des cyclosporatives telles que l'Ariègeoise, la Castraise ou la Marion Clignet.

Ainsi, cette année, une trentaine d'entraîneurs étaient, en mai, du côté d'Argelès-sur-Mer pour un périple de 4 jours et 3 étapes, puis, en juin, à Lestelle-Bétharram, non loin de Lourdes et Argelès-Gazost.

Ce type de séjour allie sport et détente avec vélo le matin et tourisme l'après-midi. Les conjoint(e)s peuvent se joindre au groupe pour partager les visites touristiques et les moments de convivialité.

Quatre sorties décentralisées sont aussi organisées tous les ans : covoiturage et minibus de la mairie pour se rendre sur le site, circuit vélo le matin suivi d'un repas au restaurant, et retour à La Salvetat l'après-midi. Un départ pour Gaillac figure au calendrier le 30 septembre 2023.

À ce jour, 72 adhérents composent notre association.

CONTACT

cyclosalvetain.com



Argelès-sur-Mer 2023



Béarn 2023



Le Gym Arts Martiaux Salvétain

Le club a passé les cinquante ans en janvier 2022

Il s'appelait alors le Judo Club Salvétain. La structure s'est agrandie pour donner naissance tour à tour au YOGA, au CYCLISME, à la GYMNASTIQUE volontaire, à l'AÏKIDO, puis, il a pris un nouveau nom : le GYM ARTS MARTIAUX SALVÉTAIN. Aujourd'hui, le club ne pratique plus que le JUDO et la BABY-GYM.

Tous les cours sont dispensés et animés par des professeurs ayant un Brevet d'Etat (ou Fédéral).

Les cours de Baby-Gym sont dispensés pour les 9 mois à 3 ans, accompagnés de maman ou de papa. Les p'tits bouts seront dans un milieu où la découverte de divers jeux alliera la motricité, l'équilibre, la coordination, le partage, sans oublier

la complicité avec maman ou papa pour des jeux et des chants en commun.

Les cours de judo sont dispensés à partir de 4 ans, que vous soyez débutant ou confirmé, compétiteur ou non.

Une activité d'éveil, ludique et conviviale, pour les tout-petits, le judo développera les règles de «savoir-être» et de «bonne conduite» et aidera l'enfant à créer un climat de confiance autour de lui. Une activité intermédiaire où les jeunes judokates et judokas vont développer la concentration, la motricité et l'équilibre tout en commençant à s'ouvrir (pour ceux qui le souhaitent) à la compétition. Pour les plus grands, c'est la maîtrise et l'anticipation qui seront en ligne de mire, afin d'avoir toutes les chances

de son côté lors des combats en compétition. Le pratiquant prendra rapidement conscience de toutes les possibilités que ce sport pourra lui offrir. La première finalité étant d'obtenir, pour certains, le 1er DAN de la ceinture noire.

Les cours débuteront le 18 septembre 2023. Pour les débutants, des cours d'essais sont possibles afin de pouvoir choisir en toute sérénité. Le club met à disposition des judogis. Les inscriptions pourront se faire le jour du forum associatif ou durant les heures de cours.

CONTACT

Tél.: 05 61 91 56 17 (répondeur)
salvetatbudokanjudo@wanadoo.fr

BABY-GYM

Judi : 9h15-10h

JUDO

Lundi : 4 à 5 ans 17h30-18h15
6 à 7 ans 18h15-19h15

Mardi : 8 à 9 ans 17h30-18h30
10 ans et + 18h30-20h

Mercredi : 4 ans 16h15-17h
5 ans 17h15-18h
6 à 7 ans 18h-19h

Vendredi : 8 à 9 ans 19h-20h
10 ans et + 19h-20h30



Association LA VOIE DU YOGA

La Voie du Yoga, de l'Atelier Postural et du Karaté Zen

La Voie du Yoga vous propose trois activités variées :

Du YOGA : pour ceux qui souhaitent se tonifier et s'assouplir en visant la tranquillité et le bien-être au quotidien. Deux types de cours sont proposés :

- Le YOGA COOL pour ceux et celles qui veulent un yoga adapté à une activité physique toute en douceur mais en bénéficiant de l'efficacité du Yoga.
- Une version plus complète le YOGANATHA de Bénarès avec les postures, les souffles, la relaxation et la méditation pour une progression rapide dans le contrôle de soi et la force intérieure.

Quatre cours par semaine : le mardi soir (2 cours), le jeudi matin (1 cours), le jeudi soir (1 cours).

De la GYMNASTIQUE DOUCE (autrement appelée Atelier Postural) animée par deux kinésithérapeutes. C'est une gym préventive visant à acquérir les gestes et mouvements pour préserver ou retrouver sa santé. Quatre cours par semaine : le lundi après-midi (1 cours), le mercredi matin (2 cours), le vendredi soir (1 cours).

Du KARATE ZEN adapté aux ados, aux adultes et aux seniors qui souhaitent être dans le mouvement martial, mais sans heurts ni combat. Même les kimonos sont facultatifs ! Le Karaté Zen est enseigné par un 2^{ème} Dan expérimenté avec 40 ans de pratique. Un cours par semaine : le mercredi soir.

Des objectifs communs à tous ces enseignements : vivre plus serein dans son corps et dans son mental.

Des stages de quelques heures à plusieurs jours seront proposés également pendant l'année, ils sont ouverts à tous !

CONTACT

Tél.: 06 77 97 56 00 (Henri)
Mail : margayoga31@gmail.com
www.yoga-et-atelierpostural.com





Association Sport Nature Thérapie

Découvrez les activités Sport Santé en pleine nature à La Salvetat Saint-Gilles !

QUI SOMMES-NOUS ?

Sport Nature Thérapie est une association loi 1901 d'intérêt général engagée dans le Sport Santé. L'association souhaite promouvoir les valeurs du sport et de la convivialité dans un objectif de bien-être, de prévention santé autour de sorties en pleine nature. L'association propose des séances d'**activités physiques adaptées (APA) ouvertes à toutes personnes adultes** atteintes de pathologies chroniques, sédentaires ou en reprise d'activité.

Trois séances par semaine :

- **Course à pied Santé** 30 mn le **lundi de 19h00 à 19h45** au stade de Rugby de La Salvetat Saint-Gilles.
- **Marche Active** le **mardi de 16h30 à 17h30** autour du lac de la Ramée à Tournefeuille.
- **Renforcement musculaire** ludique « Cross Training Santé » le **vendredi de 12h30 à 13h30** au stade de Rugby de La Salvetat Saint-Gilles.

SPORT NATURE THÉRAPIE C'EST L'ALLIANCE DU SPORT SANTÉ ET DE LA NATURE

Grâce à ces deux compléments naturels, vous retrouverez bien-être et équilibre



avec l'aide de nos éducateurs sportifs professionnels titulaires d'un diplôme d'éducateurs sportifs. La pratique d'une activité physique régulière et modérée, au moins 2h30 par semaine selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), est bénéfique pour la santé de tous. Elle permet notamment d'améliorer ses performances cardio-respiratoires, de fortifier sa santé osseuse, de réduire les risques d'hypertension. Il faut savoir que notre cerveau, en milieu urbain, est sur-sollicité par des bruits, des images, des odeurs de pollutions... En pleine nature, les stimuli sont nettement moins agressifs et notre cerveau est moins « surchargé ». Pratiquer un sport de plein air permet de réduire le stress, cela permet également de booster ses défenses immunitaires.

POURQUOI ADHÉRER À SPORT NATURE THÉRAPIE ?

- Pour retrouver la forme ou la garder !
- Partager une sortie en toute convivialité !
- Lutter contre les effets secondaires des médicaments.
- Rompre avec la sédentarité
- Découvrir les milieux naturels autour de chez soi

CONTACT

Marianne SAGOT - Présidente
sportnaturetherapie@gmail.com
www.sportnaturetherapie.fr



Tennis Club Salvetaïn

Le tennis pour tous !

Un esprit familial et convivial forge l'identité du club depuis sa création en 1982. Les joueurs peuvent pratiquer leur passion sur les cinq courts existants et se relaxer dans un magnifique club house. Celui-ci permet aussi l'organisation tout au long de l'année d'événements tant sportifs que festifs.

La vocation première de l'ensemble du bureau est de rendre le tennis accessible à tous. Des cours sont donc dispensés tout au long de l'année par deux enseignants diplômés : **Charlie**, présent depuis 4 ans, et **Leny** qui arrive pour cette nouvelle saison sportive. Nous remercions chaleureusement **Vincent** qui a pris en charge les enfants et les adultes loisir pendant de nombreuses années.

Dès septembre 2023, les enfants pourront profiter de toutes les activités pro-

posées au sein du club :

- **le baby tennis**, dès trois ans, permettant, par le biais du jeu, de travailler la motricité,
- **l'école de tennis**, avec ou sans compétition,
- **les animations diverses**,
- **les rencontres interclubs...**

Les adultes, quant à eux, pourront pratiquer, soit en loisir, soit en compétition, car nous avons actuellement deux équipes masculines et une équipe féminine.

D'autre part, le club a, depuis l'année dernière, le label tennis santé, permettant l'accès au sport, véritable outil thérapeutique pour la lutte contre certaines pathologies chroniques ou contre le vieillissement.

Nous serons donc heureux d'accueillir tous les salvetaïns désirant découvrir ou redécouvrir le tennis !

**ENVIE DE DÉCOUVRIR
OU RE-DÉCOUVRIR LE TENNIS**

REJOINS NOUS AU

ADULTES - ENFANTS
COMPÉTITION - LOISIR
ENSEIGNEMENT - ANIMATIONS
COURS D'ESSAI sur réservation

NOUVEAU LE BABY
TENNIS DES 3 ANS

✉ Tennisclubdelasalvetat@gmail.com 07 81 62 70 19

CONTACT

Tél. : 07 81 62 70 19
tennisclubdelasalvetat@gmail.com
https://club.fft.fr/tennisclubsalvetain



Association sportive de Taekwondo

La saison sportive 2023/2024 reprend samedi 9 Septembre 2023



Fini les vacances, il va falloir se remettre au sport !

Le Taekwondo est un art martial accessible à tous et qui se pratique dès l'âge de 6 ans. Cette discipline contribue au bon développement physique et intellectuel du pratiquant. Elle participe à l'entretien de sa forme, sa souplesse, sa tonicité, son agilité. Elle améliore sa résistance au stress et la confiance en soi. Elle aiguise ses reflexes de coordination, de précision et d'équilibre. Chacun peut trouver sa voie et s'épanouir quels que soient son niveau, son âge, ses envies et ses besoins, technique et/ou combat. Nous vous invitons à **2 cours d'essai gratuits**.

Une fois par semaine, il est dispensé un cours de **Body Taekwondo**, discipline s'inspirant de nombreuses techniques du Taekwondo et composée de cardio intensif et ludique, le tout sur des musiques explosives.

Ce cours, très complet, permet de solliciter tous les muscles du corps, de renforcer les abdominaux, d'améliorer la résistance cardiovasculaire et de développer l'agilité et la souplesse.

La maîtrise des mouvements d'arts martiaux permet aussi de développer des réflexes de self défense. Suivant les cours, l'entraîneur proposera des phases de récupération musculaire avec les étirements, du gainage pour éliminer les tensions et enfin des exercices posturaux correctifs pour retrouver une posture idéale et ainsi oublier les douleurs.

L'équipe enseignante est composée d'enseignants diplômés.

FÉLICITATIONS À :

- **Alexandra Blanchet** pour l'obtention de son 3ème Dan,
- **Cyril Perrottet** pour son 2ème Dan,
- **Mathys Thiramany** pour sa sélection aux championnats d'Europe Universitaire.

PLANNING 2023/2024

ENFANTS dès 6 ans

Judi : 17h30-18h45

Samedi : 15h30-16h30

ADOS/ADULTES

Mercredi : 19h-21h

Judi : 19h-20h Body tkd

Samedi : 16h30-18h30

Les cours ont lieu au dojo du gymnase de l'Apouticayre :

138 avenue de Gascogne
31880 La Salvetat St-Gilles.

Pour les inscriptions et renseignements nous serons présents au forum des associations, ainsi que lors des créneaux horaires des cours.

CONTACT

M. FOUCAT : 06 14 54 91 78

Président du club : M. DACOSTA

05 61 07 39 34 ou 06 13 76 59 77

Secrétaire : Alexandra BLANCHET

06 18 60 57 35

Facebook : Astkd31

astaekwondo@neuf.fr



Alexandra Blanchet - 3ème Dan



Cyril Perrottet - 2ème Dan



Groupe entraînement



SOLEVEIL est une association qui propose des ateliers favorisant l'épanouissement des enfants et des plus grands !

YOGA EN FAMILLE (À PARTIR DE 3 ANS)

Le Yoga en famille est enseigné de façon ludique. Les ateliers intègrent les grands principes du Yoga qui sont des **postures**, des **exercices de respiration**, de la **relaxation** et une **pratique de l'attention**.

Association SOLEVEIL

Yoga en famille et ateliers d'anglais pour les enfants

Les bienfaits du yoga pour les enfants sont multiples. On y trouve, notamment, le développement de la confiance en soi, l'amélioration de la concentration, le bien vivre ensemble et une maîtrise des émotions.

Les ateliers peuvent être dispensés en français/anglais ou en français/espagnol afin de se familiariser avec une langue étrangère.

ATELIERS D'ANGLAIS POUR LES ENFANTS (À PARTIR DE 6 ANS)

L'anglais pour enfant est enseigné de façon **ludique et interactive** à travers les **histoires**, les **jeux** et la **musique** afin de prati-

quer naturellement cette langue étrangère. L'apprentissage des langues offre une ouverture au monde et donc une ouverture d'esprit. En possédant la capacité de dialoguer avec des personnes ayant une culture et une vision différentes, nous multiplions considérablement les choix qui s'offrent à nous.

CONTACT

Tél. : 06 38 03 32 66

soleveil.contact@gmail.com

https://soleveil.wixsite.com/soleveil

Association Salvétaine D'Arts Martiaux Vietnamiens

Viet Vo Dao, L'art martial Vietnamien !



Rémi circulaire - Fouad contre

Le but de notre art martial est la formation de « l'homme vrai ».

Sa devise est :

« **Être fort pour être utile** ».

Son salut signifie

« **Main d'acier sur le cœur de bonté** ».

L'ASAMV, quelles activités propose-t-elle ?

LE VIET VO DAO - ADULTES

Le Viet Vo Dao est un art martial complet, qui utilise de nombreuses techniques : pieds, poings, ciseaux, balayages, projections, clefs, armes, self-défense, travail interne et externe.

La pratique se prolonge avec l'usage des armes traditionnelles, le sabre, le long gian (nunuchaku), les bâtons longs et courts.

Horaires : Le mardi de 20h00 à 21h30 et le vendredi de 20h30 à 22h00 au dojo municipal

LE BABY-VIET - ENFANTS DE 5 ET 6 ANS

Le cours de baby-viet est destiné aux jeunes enfants. L'enseignement est basé essentiellement sur l'apprentissage de l'art martial par une forme très ludique. Il contribue à l'éveil psychomoteur, à la découverte de son corps, à l'éducation corporelle, et enfin à l'équilibre de l'enfant.

Horaires : Le samedi de 9h15 à 10h00 au dojo municipal

Attention !! Le nombre de places est limité à 12 enfants.

VIET VO DAO - ENFANTS DE 7 À 10 ANS

Horaire : Le samedi de 10h00 à 11h15 au dojo municipal

VIET VO DAO - ENFANTS DE 11 À 14 ANS

Horaire : Le samedi de 11h15 à 12h30 au dojo municipal

L'équipe enseignante est composée de :

- **Fouad Hussein**, ceinture noire 5ème DAN, Professeur diplômé d'Etat
- **Gilles Trojani**, ceinture noire 2ème DAN (Diplôme d'Educateur Fédéral)
- **Didier Libralato**, ceinture noire 1ère DAN (Diplôme d'Educateur Fédéral),
- **Valentin Zotti**, ceinture noire 1ère DAN (Diplôme d'Educateur Fédéral).

Nous vous proposons de découvrir l'Art Martial Vietnamien lors de 2 cours d'essai.

L'ASAMV organise des stages mensuels de self-défense, merci de consultez notre site.

CONTACT

Tél.: 06 13 82 81 38

Mail : asamv31@gmail.com

vietvodao-midi-pyrenees.fr



Groupe 2023





Salvetat Autos & Maquettes

Club de Modélisme pluridisciplinaire

Composé de femmes et d'hommes de 18 à > 85 ans... intéressés par l'histoire et les travaux manuels.

NOS ACTIVITÉS :

Pas de local associatif, chacun réalise ses modèles chez soi ou en petites équipes. Réunion mensuelle, en général le deuxième vendredi du mois à 20h30 à la Maison de Quartier des Hauts de Saint-Gilles : préparation / compte-rendu des participations à des salons du modélisme, échange de trucs et astuces, présentation des travaux en cours.

Journées Portes Ouvertes en Automne, les années impaires : seuls les membres de SAM exposent leurs travaux récents. Entrée libre. **Dates : 14-15 Octobre 2023.**

Salon du Modélisme en Automne, les années paires : SAM organise le salon, et les exposants venus d'Occitanie et des autres régions de France exposent leurs œuvres. Entrée payante pour les plus de 12 ans. **Dates : 12-13 Octobre 2024.**

NOS RÉALISATIONS :

- Modèles statiques : automobiles, aviation et espace, bateaux, blindés, bâtiments régionaux.
- Modèles dynamiques ou animés : bateaux navigants, engins de Science Fiction, engins agricoles, manèges, réseaux ferroviaires, dioramas et saynètes.

Le club SAM a participé en tant qu'exposant invité à la foire de Toulouse 2023 au MEETT et sera présent au salon Auto Classic et au salon de l'habitat / mobilier, prochainement.



CONTACT

Mail : clubmodelismesam@gmail.com
ou contact@club-sam.fr

www.club-sam.fr

Photos de nos réalisations :
<http://www.pbase.com/clubsam>



Loisirs Rencontres Réflexions

ASSOCIATION SALVETAINE DEPUIS 1984, LRR REGROUPE :

- **les Loisirs** avec des ateliers créatifs, des jeux de société, des activités en couture (pour les blouses roses et les malades du cancer) et en tricot (layette prématurés) etc. ;
- **les Rencontres** avec visites de musées, de patrimoine, d'expositions ;
- **et les Réflexions** avec des animations mémoire, des débats sur des sujets d'actualité, des conférences dans divers domaines.

L'association accueille ses adhérent(e)s le JEUDI après-midi de 14 h à 17 h pour diverses activités ainsi que le LUNDI à 14 h pour des balades pédestres.

LRR est aussi à l'origine des décorations, dans les ronds-points de la ville, pour



Couture de banderoles de fanions pour les Médiévales de la ville



« OCTOBRE ROSE » et de la marche « TOUS UNIS » organisée courant Octobre.

Pour l'année 2023/2024, LRR ouvre ses inscriptions les jeudis :

14 - 21 et 28 septembre 2023, de 14 h à 17 h
Maison associative AIMÉ CÉSAIRE - rue des Coquelicots à La Salvetat St-Gilles.

TARIFS : 20 €/personne/année, et 34 €/couple/année.

CONTACT

Tél. : 05 34 50 21 95
lebureauulrr@gmail.com
lrrlasalvetat.wifeo.com



Le Club de l'Amitié Salvétain

La joie de vivre c'est l'arc-en-ciel qui nous relie, c'est un sourire qu'on garde en soi.

Notre Association, loi 1901, existe depuis plus de 4 décennies. Elle a pour horizon d'offrir des activités ludiques, culturelles et amicales à des personnes âgées de plus de 55 ans, sans activité professionnelle, ainsi qu'à leur compagne ou compagnon remplissant les mêmes conditions.

Nos 85 adhérents actuels habitent à La Salvétat St-Gilles mais également des communes environnantes. Nous sommes ravis de la diversité que cela nous apporte.

Nous accueillons nos adhérentes et adhérents dans la salle Dominique BEDET, à côté de la poste, les mardis après-midi, exceptés les mois de juillet et août, pour des rencontres bavardes et de partage autour de jeux de cartes, et autres, ou encore un loto doté de petits lots pour un peu de piquant.

Ce préfabriqué comporte une rampe qui permet, à ceux et celles qui malheureusement doivent faire appel à un appui supplémentaire, d'y accéder facilement.

Lors de la présentation annuelle, proposons des sorties d'une journée au cours des mois de mars, avril mai, juin, septembre et octobre ! Celles-ci peuvent être culturelles, gastronomiques, festives...

Ces propositions ne sont pas figées et peuvent être adaptées en fonction des aléas ou de propositions intéressantes faites par nos partenaires. Le transport s'effectue toujours en autobus grand tourisme, (avec abaissement de l'escalier d'accès), déjeuner compris, départ devant Boris VIAN. La participation individuelle est déterminée en début d'année et complétée par les fonds de l'Association. Exceptionnellement, une participation plus importante peut-être demandée si l'intérêt de la visite le justifie.

Le budget de l'Association est constitué par les bénéfices découlant des THÉS DANSANTS mensuels, des CONCOURS DE BELOTE également mensuels, ouverts à toutes et tous, d'une SUBVENTION Mairie.

L'exercice court du 1er janvier au 31 décembre et accepte des adhésions tout au long de l'année. L'Assemblée Générale, la fête des Mères, Noël, sont marqués par une journée dédiée et réservée à ses membres.

Quelques petits repas préparés par les bénévoles de l'Association sont également proposés, suivis d'après-midi récréatifs. Si les conditions le permettent, un voyage de quelques jours est organisé.

Pour cette année, le bureau de l'Association est composé de 6 personnes qui tentent d'offrir le mieux aux personnes qui attendent de nous un sourire, un plaisir.

Nous vous attendrons au FORUM des ASSOCIATIONS pour compléter ces informations.

L'ensemble du bureau vous souhaite une belle rentrée aussi amicale que notre été aura été chaud.

CONTACT

Le club de l'amitié

Espace Dominique BEDET

elisabeth.couloumiers@wanadoo.fr

Tél. : 06 81 57 59 42 – 06 84 76 73 88





Association TRAITS & COULEURS

Notre association, régie par la loi 1901, est dédiée à l'apprentissage et au perfectionnement du dessin et de la peinture dans notre commune.

L'activité, qui se déroule dans l'atelier du premier étage de l'espace Boris Vian, mis gracieusement à disposition par la municipalité, est ouverte à toute personne majeure ou mineure, salariée ou non, résidant ou non dans notre commune.

Wilfrid Cadet, notre animateur, permet à chacun des adhérents, quels que soient son niveau, ses ambitions et motivations, de s'orienter vers la technique de son choix.

S'agissant, avant toute chose, de loisir et de détente, la liberté du choix, tant de l'œuvre que de la technique et de sa réalisation, reste un maître mot et l'idée d'apprentissage ne sous-entend nullement un retour sur les bancs scolaires !

L'association Traits et Couleurs propose 4 cours adultes et 2 cours enfants et adolescents par semaine répartis ainsi :

COURS ADULTES :

- **le lundi**, de 9h à 11h30, de 14h à 16h30 et de 18h à 20h,
- **le jeudi**, de 20h à 22h30

COURS ENFANTS ET ADOLESCENTS :

- **le mercredi**, de 13h30 à 15h et de 15h30 à 17h.

L'âge minimum requis, pour une adhésion enfant, est de dix ans. Toutefois, une dérogation peut être accordée après évaluation au cas par cas par notre professeur et avec l'accord du bureau.

IMPORTANT : Un cours d'essai gratuit est proposé à toute personne désireuse de faire connaissance avec ses capacités artistiques souvent ignorées. Un prêt de matériel lors de cet essai est très envisageable.

Outre les cours hebdomadaires, l'association Traits et Couleurs organise une exposition annuelle à l'espace Boris Vian où les réalisations de l'année sont présentées.

Elle a par ailleurs établi un partenariat avec le Comité des Festivités lors du Carnaval de 2022 et de 2023 en décorant le char dudit comité avec de nombreux

dessins d'enfants sur le thème de l'eau en 2022 et du cirque en 2023.

Nous ferons plus ample connaissance et serons à votre disposition pour répondre à toutes vos questions lors du forum des associations, le **samedi 9 septembre 2023** à l'espace Boris Vian.

Les inscriptions sont possibles dès maintenant ! Vous trouverez le dossier d'inscription sur notre site.

CONTACT

Mail : traitsetcouleurs.asso@gmail.com
Site : traitsetcouleurs31.fr



Château de La Salvetat Saint-Gilles

JOURNÉES DU PATRIMOINE MÉDIÉVALES

16 et 17 septembre 2023

